City of San Angelo
72W College Ave 2nd Floor
San Angelo TX 76902

#187108

CONSTRUCTION
Safety Services Company

Lugar de trabajo: _____ Instructor: _____ Fecha/Hora: _____

Tópico C792: Estaciones Lavaojos

Introducción: Algunos lugares de trabajo (tal como la áreas para cocinar de los restaurantes y las cocinas comerciales) que requieren extra protección ocular debido a que es más alto el riesgo de lesiones oculares. Las lesiones a los ojos son la causa más común (pero prevenible) de la ceguera. Uno puede tratar muchas irritaciones menores de los ojos al lavar el ojo con agua; sin embargo, las lesiones más serias requieren atención médica inmediata.

- Las estaciones lavaojos están requeridas para los ambientes de trabajo que expone a los empleados a químicos peligrosos. Los accidentes todavía pueden ocurrir a pesar que se han tomado las precauciones adecuadas para evitar la exposición química. Las estaciones lavaojos son importantes debido a que proporcionan descontaminación en el lugar. Son crítico los primeros 10 a 15 segundos después de la exposición a una substancia química peligrosa (especialmente una substancia corrosiva).
- El retraso del tratamiento, incluso por unos cuantos segundos, pueden causar una lesión grave. Las estaciones lavaojos están diseñadas para inmediatamente enjuagar los contaminantes fuera de los ojos después de la exposición. Deben estar ubicadas cercas de las áreas de alto riesgo y deben tener la capacidad para ser activadas inmediatamente y convenientemente.

Lavado de los ojos (primeros auxilios para las salpicaduras de productos químicos en el ojo)

[1] Enjuague su ojo con agua. Utilice, agua tibia de la llave por lo menos 20 minutos. Métase a la regadera y apunte un chorro suave de agua en la frente sobre el ojo afectado o en el puente de la nariz si ambos ojos están afectados. Usted también puede poner su cabeza hacia abajo y voltearla a lado y sujetar su ojo afectado abierto debajo de un chorro ligero de agua.

[2] Lávese sus manos con agua y jabón. Enjuáguese bien las manos para estar seguro que no quede nada de jabón o sustancia química. Su meta principal es retirar la sustancia química fuera de la superficie de su ojo, pero necesita asegurarse que retire el químico de sus manos.

[3] Retire los lentes de contacto. Quíteselos si no se salieron durante el enjuague.

[4] Pida ayuda médica de emergencia. Después de seguir los pasos paso anteriores, busque atención médica de emergencia o, si es necesario, llame al 911 o su número local de emergencia. Lleve el contenedor de la sustancia química o el nombre de la sustancia química con usted al departamento de emergencia. Si está disponible, utilice gafas para el sol debido a que sus ojos estarán muy sensibles a la luz. Proteja sus ojos mientras se encuentra en camino para recibir ayuda.

Otras cosas que necesita saber y recordar

- No se frote el ojo ya que esto podría causar más daños. No ponga nada sobre sus ojos con excepción al agua o solución salina para el enjuague de lentes de contacto.
- No utilice gotas para los ojos al menos que el personal de emergencia le recomiende que lo haga.
- Enjuáguese los ojos de inmediato y a fondo por lo menos 15 minutos al usar un suministro grande de fluido limpio bajo baja presión.
- El agua no neutraliza los contaminantes—solamente los diluye y los enjuaga. Esto es si se necesitan grandes cantidades de agua.
- Otras referencias recomiendan un periodo mínimo de enjuague de 20 minutos si no se conoce la naturaleza del contaminante.
- El tiempo de lavado o enjuague puede ser modificado si se conoce la identidad y las propiedades del químico.

Algunos casos:

- Un tiempo mínimo de enjuague de 5 minutos es recomendado para las sustancias químicas ligeramente irritantes.
- Un tiempo mínimo de enjuague de 20 minutos para los corrosivos no penetrantes.
- Por lo menos un tiempo mínimo de enjuague de 20 minutos para los irritantes moderados a severos.
- Por lo menos un tiempo mínimo de enjuague de 60 minutos para los corrosivos penetrantes.
- Los corrosivos no-penetrantes son químicos que reaccionan con el tejido humano para formas una capa protectora la cual limita la extensión del daño, la mayoría de los ácidos son corrosivos no penetrantes. Los corrosivos penetrantes, las como la mayoría de los álcalis, el ácido fluorhídrico y el fenol, entran a la piel o los ojos profundamente.
- Los corrosivos penetrantes requieren más tiempo de enjuague con agua (un mínimo de 60 minutos) que los corrosivos no penetrantes (un mínimo de 20 minutos). El total de cantidad de agua en los sistemas auto contenidos debe exceder el volumen requerido para entregar el agua en los ritmos recomendados de flujo y los tiempos de enjuague.

Líquidos Aprobados De Lavado

Cualquier agua potable (para beber), agua preservada, una solución salina (agua estéril lavaojos) u otras soluciones medicamente aceptables.

Mantenimiento De Las Estaciones Lavaojos: Ponga las estaciones a prueba una vez a la semana. Asegúrese que todas las partes estén funcionando apropiadamente.

- Corra el agua a través del sistema para que no se acumulen los contaminantes.
- Todas las boquillas deben ser limpiadas y montadas correctamente. El equipo también debe tener tapas de la boquillas para evitar que materia extraña se acumule en las áreas de la boquilla.
- Las tapas de la boquilla deben separarse de las boquillas automáticamente al activarse.

Otros Consejos Para Evitar Lesiones De Los Ojos En Un Lugar De Trabajo Potencialmente Peligroso

- Tenga buenos controles de ingeniería en todo su equipo así como observe las precauciones de seguridad.
- Utilice gafas y caretas. Los procedimientos para utilizar el equipo de protección personal (EPP) deben ser implementados en su lugar de trabajo. Sígalos.
- Las estaciones lavaojos de emergencia (e incluso las regaderas de emergencia) son respaldos necesarios para reducir los efectos de la exposición accidental a los químicos. Revise su lugar de trabajo si usted tiene tales estaciones de lavado.

Conclusión: En todos los casos, si persiste la irritación, repita el procedimiento de lavado. Es importante recibir atención médica tan pronto como sea posible después que se han primeros auxilios. Un médico familiarizado con los procedimientos para tratar la contaminación química de los ojos debe ser consulado después de lavar los ojos.

Se requiere que, durante cada inspección, una persona calificada o competente inspeccione:

_____ _____ _____
_____ _____ _____
_____ _____ _____
_____ _____ _____
_____ _____ _____

Estas pautas no sustituyen las leyes locales, estatales o federales y no deben interpretarse como un sustituto para, o de interpretación legal de, cualquier regulación de OSHA.

© Safety Services Company-This document may not be reproduced in any way without the express permission of Safety Services Company.