



Lugar de trabajo: _____ Instructor: _____ Fecha/Hora: _____

Tópico C694: Desfibrilador Automático Externo (AEDs por sus siglas en ingles)

Introducción: En este momento, tal vez no está pensando en su corazón. Las estadísticas nos muestran que más de 200,000 americanos mueren de un paro cardíaco repentino (SCA por sus siglas en ingles) cada año. Hasta 50,000 de estas muertes pudieron ser prevenidas si alguien hubiera iniciado una cadena de supervivencia cardíaca de la Cruz Roja, y si un desfibrilador automático externo (AED por sus siglas en ingles) hubiera estado disponible para uso inmediato al tiempo de emergencia. Los impulsos eléctricos de repente pueden ser caóticos por la enfermedad o trauma, tal como una descarga eléctrica, o una reacción alérgica.

- Un ritmo anormal, llamado fibrilación ventricular, puede causar que el corazón deje de latir. Sin tratamiento inmediato, menos del cinco por ciento de las víctimas sobreviven.
- El tratamiento más efectivo es una descarga eléctrica distribuida por la pared del pecho directa al corazón por el desfibrilador.
- Preguntas que debe contestar son: ¿Cuántos dispositivos son necesarios? ¿Cuánto tiempo tomara en llegar el técnico de emergencia médica (EMT por sus siglas en ingles) a su localidad? La cadena de supervivencia cardíaca es una serie de cuatro pasos críticos. Todos los cuatro pasos deben estar presentes para ayudar asegurar la supervivencia de un paro cardíaco repentino. **Primer paso:** Acceso inmediato a asistencia medica (llamando al 9-1-1 u otro numero de emergencia). **Segundo paso:** resucitación cardiopulmonar inmediata (CPR por sus siglas en ingles).
- **Tercer paso:** desfibrilación inmediata **Cuarto paso:** avanzada respiración artificial cardíaca de inmediata, como sea necesitado.
- El tercer paso, distribuyendo una carga eléctrica al corazón, cual es conocido como desfibrilación, es conocido como el paso más crítico en restaurar el ritmo cardíaco y resucitar a la víctima de SCA.

Como trabajan los AEDs: Los AEDs funcionan a pilas. Un microprocesador dentro de la unidad analiza al ritmo del corazón de la víctima y aconseja al usuario si una descarga es necesaria. La unidad no distribuirá una descarga si tiene la impresión que una no es necesaria. La descarga es distribuida por dos almohadillas de monitoreo colocadas sobre el pecho de la víctima.

- La mayoría de los AEDs guían al operador por los pasos necesarios para distribuir una descarga con comandos visuales o audiovisuales.
- Administrado durante los primeros tres minutos del ataque, la descarga eléctrica puede restaurar el ritmo normal al corazón de la víctima y puede incrementar la tasa de supervivencia dramáticamente. El incremento es de menos de cinco por ciento si nada es hecho al respecto, a casi el 75 por ciento. (Por comparación, resucitación cardio-pulmonar, o CPR, administrado de inmediato, incrementa la tasa de supervivencia por 30 por ciento.)

Entrenamiento aconsejado: La mayoría de los AEDs son seguros y fáciles de usar; pero los usuarios necesitan saber más que como operarlos. Los usuarios que no estén entrenados no podrán reconocer una emergencia de un paro cardíaco o tal vez no conozcan como utilizar un AED seguramente, poniéndose a sí mismo y a los demás en peligro. Los usuarios de AED también deben saber cómo fijar las almohadillas de monitoreo del dispositivo, quien contactar por soporte adicional para emergencias, y como realizar CPR. Un botiquín de recate de AED deberá incluir artículos necesarios para conducir CPR y controlar patógenos sanguíneos (i.e. mascarilla de barrera para CPR, guantes, tijeras, toallitas antisépticas, etc.). La colocación del botiquín de recate AED debe estar fácilmente accesible.

Donde conseguir entrenamiento para un AED: La cruz roja ofrece entrenamiento para el AED y CPR, al igual que entrenamiento para primeros auxilios. La 'American Heart Association' ofrece entrenamiento para CPR y AED de por medio de sus centros de entrenamiento para la comunidad.

- Muchos departamentos de bomberos, hospitales, y servicios de ambulancia también ofrecen entrenamiento. Revise su libro de Páginas Amarillas bajo "First Aid Instruction". Las reglas actuales de la Administración de Drogas y Alimentación requiere de aquellos que compren un AED presentar una receta médica para el dispositivo.
- Comprenda las leyes actuales con respecto al uso del AED de su estado. Consulte con su asesor legal o al departamento de Servicios de Emergencias Medicas (EMS por sus siglas en ingles) por información respecto a la legislación del AED en su estado. Decida si su compañía necesita un equipo de implementación interna para manejar el programa o necesita comprar un paquete de solución para proveer manejo de supervisión. El manejo del programa puede incluir un programa punto de contacto, dirección médica, mantenimiento del programa, manejo de datos, y planos para desarrollo de respuestas.
- Un AED es más efectivo cuando puedes asegurar un tiempo de respuesta de tres minutos o menos desde el colapso de una víctima al comienzo del tratamiento con un rescatante entrenado. Hoy en día todos los 50 estados tienen provisiones de buen samaritano de AED que ayuda proteger a profanos. Contacte a su departamento de servicios de emergencias medicas (EMS), local o estatal, para averiguar de protecciones que su estado puede proveer para usuarios.

Riesgos relacionados al trabajo: Factores de riesgo asociados con enfermedades del corazón y paros cardiacos incluyen los siguientes: Trabajo de turno, trabajos agotadores y estresantes, trabajadores veteranos, ambientes extremadamente calurosos o helados, tareas con exposición a peligros eléctricos, y tareas con exposición a sustancias peligrosas tal como monóxido de carbono, disulfuro de carbono, hidrocarburos halogenados, plomo, y arsénico.

Una persona, o entidad, que sea dueño o alquile un AED debe dar mantenimiento y poner a prueba el AED en acuerdo con los guías del fabricante.

Se requiere que, durante cada inspección, una persona calificada o competente inspeccione:

Estas pautas no sustituyen las leyes locales, estatales o federales y no deben interpretarse como un sustituto para, o de interpretación legal de, cualquier regulación de OSHA.