



Lugar de trabajo: _____ Instructor: _____ Fecha/Hora: _____

Tópico C660: Lista de Control de la Protección Contra Caídas

Introducción: La planificación cuidadosa, la evaluación del sitio de trabajo para los peligros de caídas y la selección de los sistemas protectores apropiados deben ser provistos e instalados antes de que cualquier empleado comience a trabajar. Lo siguiente es una lista de control de la protección contra caídas para ser utilizada antes de trabajar en las alturas:

- Factor de seguridad
- Sistema de monitoreo de seguridad
- Plan de protección contra caídas
- Sistema de retención contra caídas
- Sistema personal de retención contra caídas
- Persona calificada
- Ancla
- Arnés del cuerpo
- Conector
- Correa del conector
- Mosquetón
- Aparato de desaceleración
- Línea de vida o cuerda de seguridad auto-retráctil
- Anillos en forma D
- Equivalente
- Línea de vida horizontal
- Cuerda de seguridad
- Cuerda de seguridad con costura de desgarre
- Cuerda de seguridad con amortiguador
- Cuerda con tejido especial
- Línea de vida
- Un sujetador de cuerda
- Un ángulo de hundimiento
- Gancho
- Amarre
- Adaptador del amarre/ conector de vigas
- Línea de vida vertical
- Placa de terminación
- Zona de aterrizaje controlada
- Cadena de posicionamiento de montaje
- Barricadas
- Zona de acceso controlado
- Cubierta
- Sistema de barandales
- Barreras verticales
- Larguero
- Larguero intermedio
- Plataforma
- Acoplador
- Soportes de techo
- Guardias de deslice
- Sistema de red de seguridad
- Andamio
- Andamio suspendido
- Tabla de capellada
- Líneas de barrera o advertencia
- Sistema de línea de advertencia
- Casco
- Botas de seguridad
- Guantes
- Lentes de Seguridad

Lista De Control De La Protección Contra Caídas		
Peligro	Si	No
Áreas de izar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoyos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Encofrados	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rebar de acero	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pistas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Excavaciones	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Equipo peligroso	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Albañilería por lo alto	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vigas de piso y armazón	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Revestimiento del suelo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montaje de paredes exteriores	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Armazón del techo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Revestimiento de techo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Techumbre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aperturas en la pared	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Objetos que caen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Sistemas de Protección Contra Caídas					
	N/A	Instalación	Mantenimiento	Inspección	Desmontaje
Sistemas de barandales	<input type="checkbox"/>				
Sistemas personales de protección contra caídas	<input type="checkbox"/>				
Sistemas de redes de seguridad	<input type="checkbox"/>				
Zonas de accesos controlado	<input type="checkbox"/>				
Soporte de techos	<input type="checkbox"/>				
Cubiertas	<input type="checkbox"/>				
Cercas y barricadas	<input type="checkbox"/>				
Sistemas de monitoreo de seguridad	<input type="checkbox"/>				

Recuerde: “Los empleadores deberán proveer e instalar todos los sistemas de protección contra caídas requeridos antes de que un trabajador comience a trabajar.”

Asistencia de Empleado: (Nombres o firmas de personal presentes en esta reunión)

Estas pautas no sustituyen las leyes locales, estatales o federales y no deben interpretarse como un sustituto para, o de interpretación legal de, cualquier regulación de OSHA.