

Lugar de trabajo: _____ Instructor: _____ Fecha/Hora: _____

Tópico C623: Ropa De Protección En El Lugar De Trabajo

Introducción: Toda la ropa de protección debe ser segura y mantenida en una manera limpia y fiable. La ropa que es cómoda y se ajusta al cuerpo inducirá a que los trabajadores tengan confianza en sí mismos mientras trabajan. Cuando se utilicen varios tipos diferentes de ropa, asegúrese que sean compatibles. Cuando la ropa no ajuste apropiadamente, esto puede ser la diferencia entre ser cubierto con seguridad o expuesto peligrosamente. OSHA* requiere que muchas categorías de ropa cumplan, o sean equivalentes, a las normas desarrolladas por el Instituto Americano de Estándares Nacionales (ANSI*).

- **Asegúrese** que se utilice toda la protección apropiada para la cabeza, el cuerpo y la protección para las manos para protegerse contra las exposiciones a peligros como derrames, polvo, tierra, punciones, objetos que caen, electricidad, laceraciones, abrasiones y temperaturas extremas del trabajo o de condiciones climáticas.
- **Los supervisores** regularmente vigilarán a los empleados para que usen y cuiden correctamente a la ropa de protección; y proporcionaran inspecciones de seguimiento cuando sea requerido para asegurarse que cada empleado tenga el conocimiento adecuado y la habilidad para usar la ropa apropiada. Los empleadores pueden mandar que puede y no se puede usar.

Protección del cuerpo: Siempre utilice una camisa cómoda de algodón y pantalones largos para la construcción general. La ropa puede incluir:

- | | | | |
|--------------------------|-------------|-----------------------------|----------------|
| • Delantal | • Chaquetas | • Ropa impermeable | • Desechables |
| • Trajes contra químicos | • Cueros | • Overoles | • Cubre barbas |
| • Chalecos | • Ponchos | • Trajes de cuerpo completo | • Pañuelos |

- **Antes de quitarse** su camisa durante el clima cálido, asegúrese que primero le pregunte a su empleador. La piel quemada por el sol puede causar retrasos y tiempo de inactividad en el lugar de trabajo.
- **Siempre** pregúntele a su empleador antes de tratar de utilizar pantalones cortos en el trabajo. Mantenga una apariencia profesional mientras trabaja.
- **Se requiere** que se tomen precauciones con respecto a la ropa sintética cuando trabaje en condiciones que podrían encender la ropa.
- **Asegúrese** que por lo menos utilice tres capas de ropa durante el clima cálido y húmedo. utilice una capa exterior para romper el viento y para permitir algo de ventilación; una capa intermedia de lana o piel sintética para absorber el sudor y retener propiedades aislantes cuando este húmedo; y una capa interior de algodón o tejido sintético para permitir la ventilación y el escape de la transpiración.
- **Siempre** ponga la ropa en capas para crear bolsas de aire que ayudan a retener el calor del cuerpo. Las capas hacen que sea más fácil la adaptación a los cambios climáticos y al nivel de esfuerzo físico. Mantenga un cambio de ropa seca disponible cuando las prendas de trabajo se mojen.
- **No utilice** ropa floja, prendas para el cuello que rodean el cuello o joyería expuesta, como anillos y collares, cuando maneje materiales que podrían engancharse en la ropa o la joyería y causarían una lesión. No utilice un anillo en el dedo al menos que este cubierto por un guante o por cinta adhesiva.
- **Evite** utilizar ropa sucia o grasosa debido a que dichas prendas tienen malas propiedades aislantes.
- **Siempre** ponga atención especial para proteger sus pies, manos, cabeza y cara en el clima frío y húmedo. Mantenga su cabeza cubierta (mucho de nuestro calor del cuerpo se pierde cuando la cabeza está expuesta). Los dedos y las manos pierden su destreza en temperaturas por debajo de los 59° F. Utilice guantes aislados para proteger sus dedos contra el frío.

Protección de la cabeza: Los empleados deben utilizar cascos de protección cuando trabajen en zonas donde exista el potencial de una lesión a la cabeza de impactos iniciados por el empleo, o impactos por objetos móviles o que caen. Los guantes de protección designados para reducir los peligros de descargas eléctricas serán utilizados por cada empleado cerca de conductores eléctricos expuestos que podrían contactar la cabeza. Los cascos deben estar en cumplimiento con los estándares de la ANSI.

- **Asegúrese** que la parte trasera del cuello y los oídos estén protegidos contra los rayos dañinos del sol.

Protección para las manos: Los empleados deben utilizar protección apropiada para las manos cuando sus manos estén expuestas a peligros como la absorción de la piel de sustancias peligrosas, cortes graves, abrasiones seguras, punciones, quemaduras químicas y temperaturas perjudiciales. Siempre utilice protección de las manos de un tipo adecuado para el trabajo siendo realizado. Es igual de importante el utilizar guantes del tamaño correcto que los guantes que usted utiliza. Almacene todos los guantes en zonas bien ventiladas. Seleccione puños adecuados (banda o guante) para el trabajo. Piel de trabajo pesado.

- | | | | |
|-------------------------|------------------------|-------------------------|-------------|
| • Goma | • Resistentes al calor | • A prueba de agua | • Aislados |
| • Malla de metal | • Ropa | • Anti-vibratorios | • Sin látex |
| • Recubierto de nitrilo | • Látex | • Agarre antideslizante | |

Protección para los pies: Los empleados deben utilizar calzado de protección cuando trabajen en zona donde haya un peligro de lesiones de los pies debido a objetos que ruedan o caen, o de un objeto que perfora la suela y cuando los pies de los empleados estén expuestos a los peligros eléctricos.

- **Utilice** botas de piel con suelas antideslizantes, botas a prueba de agua, botas con protección metatarsal o zapatos de seguridad cuando seleccionen calzado seguro.
- **Utilice** equipo para los pies que los protege contra el frío y la humedad. El equipo para los pies debe ser aislado y ajustado cómodamente cuando se usen capas de calcetas.

Conclusión: Siempre recuerde utilizar ropa de protección apropiada cuando trabaje al aire libre o cuando trabaje en interiores. Los empleadores pueden tener requisitos específicos que necesitan ser tratados durante la junta de seguridad. Utilice estas directrices de seguridad para utilizar ropa de protección segura.

Se requiere que, durante cada inspección, una persona calificada o competente inspeccione:

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Estas pautas no sustituyen las leyes locales, estatales o federales y no deben interpretarse como un sustituto para, o de interpretación legal de, cualquier regulación de OSHA.