

Nombre de Compañía: \_\_\_\_\_ Localidad del sitio de trabajo: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_ Tiempo Empezaron: \_\_\_\_\_ Tiempo Terminaron: \_\_\_\_\_ Supervisor: \_\_\_\_\_

## Tópico 578: Sostenes de Gato para Automóvil

**Introducción:** El sostén de gato es una herramienta muy importante cuando desempeña las reparaciones en automóviles y de camiones de tareas livianas. Sostenes de gato son fabricados para las aplicaciones de tareas fuertes y livianas. Escogiendo el sostén de gato correcto para el trabajo de el cual se va desempeñar, es una consideración importante para la seguridad. Lo siguiente son guías de seguridad para el uso seguro de sostenes de gato.

- **Los sostenes de gato son usados** cuando un vehículo esta en una grúa o sobre la tierra. Diferenciales, muelles de molde, o amortiguadores de choque pueden ser instaladas usando sostenes de grúa. Los sostenes de gato pueden ser usados para soportar la parte delantera de un vehículo, la parte trasera del vehículo, o ambos. La removida de un motor o transmisión requiere el uso de sostenes de gato. Siempre revisa las estampas de seguridad o las calcomanías para la capacidad medida de los sostenes de gato.

**Cuando soporta** el diferencial con un sostén de grúa la remoción o instalación de amortiguadores de choque, o la remoción de muelles:

- **Antes de poner** cualquier parte de su cuerpo debajo del vehículo. Suavemente empuje para arriba, y jale para abajo sobre las defensas para asegurar que el vehículo esta soportado.
- **Son requeridos usar** dos sostenes de grúa cuando se esta alzando un diferencial seguramente. Usando solamente un sostén de grúa creara un peligro de balance.
- **Siempre** alze iguales a los dos lados del diferencial. Esto mantendrá al vehículo balanceado.
- **Los amortiguadores** o los muelles deberán ser desconectados antes de soportar el diferencial.
- **No alces** el diferencial más alto de lo que se necesita para descargar los amortiguadores.
- **Nunca** baje los sostenes de gato antes de que los amortiguadores o las muelles estén completamente fijados.

**Soportando la parte delantero** del vehículo seguramente con sostenes de gato para desempeñar el trabajo debajo se requiere:

- **Remover** las llaves de encendido y desconectar la batería.
- **Ponga** el freno de emergencia, ponga el selector de cambio en estacionamiento, y bloquee las llantas traseras.
- **Nunca** trate de soportar un vehículo con sostenes de gato en una área con el superficie blanda.
- **Siempre son requeridas dos sostenes de gato** cuando soporte la parte delantera de un vehículo.
- **Alze** el vehículo a la altura necesitada para que pueda, seguramente desempeñar los reparaciones.
- **Instale** los sostenes de gato a la altura necesitada para desempeñar el trabajo seguramente.
- **Coloque** los sostenes de gato debajo del vehículo para que hagan contacto con el bastidor.
- **Baje** el vehículo despacio, asegurándose de que los sostenes de gato se mantengan iguales.
- **Empuje** el vehículo por la parte delantera y de lado para asegurarse de que los sostenes de gato están puestas seguramente.

**Cuando soporta** la parte trasera del vehículo con los sostenes de gato, para seguramente desempeñar el trabajo debajo:

- **Siempre** atranque el volante antes de empezar la alzada.
- **Bloquee** las llantas delanteras para prevenir movimiento durante el alzamiento.
- **Alze** la parte trasera del vehículo igualmente para asegurar estabilidad durante la bajada sobre los sostenes.
- **Siempre** son requeridas dos sostenes de gato cuando soporte la parte trasera del vehículo.
- **Ponga** los sostenes de gato a la altura necesitada para desempeñar reparaciones debajo del vehículo seguramente.
- **Coloque** los sostenes de gato debajo del vehículo en una posición segura donde encontraran el bastidor.
- **Baje** el vehículo sobre los sostenes despacio. Revise para asegurarse de que los sostenes estén posicionados correctamente.
- **Empuje** el vehículo de la parte trasera y de lado para asegurarse de que no hay movimiento y de que los sostenes están puestos seguramente.

**Cuatro sostenes de gato siempre son requeridos** cuando soportan el vehículo entero, antes de desempeñar el trabajo debajo seguramente.

- **Siempre** bloquee las ruedas y atranque el volante hasta que un lado del vehículo esta seguramente sentado sobre el sostén de gato.
- **Después** de asentar el vehículo seguramente sobre los sostenes de gato, asegúrese de que todo el personal esta alejado del vehículo y empuje el vehículo por la parte delantera, la parte trasera y los dos lados para asegurar su estabilidad.
- **Nunca** ponga un vehículo sobre sostenes de gato y desempeñe un trabajo debajo, cuando hay movimiento de otros vehículos cercas.
- **No intente** a meterse debajo de un vehículo cuando esta solamente soportado con un gato de parachoques o un gato de piso. Siempre use sostenes de gato para su seguridad.

**Equipo Protectivo Personal (PPE):** Siempre use el PPE aprobado cuando este colocando los sostenes de gato o desempeñando un trabajo por debajo de un vehículo. Equipo PPE incluyera la cubierta de toda la ropa, protección de ojo, guantes, y botas de seguridad.

**Conclusión:** Utilice estas guías de seguridad para el uso seguro de los sostenes de gato para automotores.

## Revisión del Sitio de Trabajo

Peligros del sitio de trabajo y sugerencias de seguridad: \_\_\_\_\_

Violaciones de Seguridad del Personal: \_\_\_\_\_

**Firma de Empleado:**

(Mi firma atestigua y verifica mi comprensión de y conformidad a acatar con todas pólizas y regulaciones de seguridad, y que no he sufrido, experimentado, o sostenido cualquier lesión o enfermedad relacionado con el trabajo)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Esta pauta no reemplaza regulaciones locales, estatales o federales y no deben ser interpretadas como substitución, o interpretación legal de las regulaciones de OSHA.