

Nombre de Compañía: \_\_\_\_\_ Localidad del sitio de trabajo: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_ Tiempo Empezaron: \_\_\_\_\_ Tiempo Terminaron: \_\_\_\_\_ Supervisor: \_\_\_\_\_

## Tópico 552: Espacios Restringidos (Plomería)

**Introducción:** Muchos edificios fueron construidos con espacios restringidos para proveer acceso a la subestructura y la plomería. Los proyectos de reparación y mantenimiento pueden requerir a los empleados a acceso a estos espacios restringidos. Los empleados deben protegerse de los peligros numerosos que están asociados con el trabajo en los espacios restringidos. Lo siguiente son guías de seguridad para el acceso y trabajo en estos espacios.

- **Todos los empleados que son requeridos** a entrar a los espacios restringidos para desarrollar las actividades de mantenimiento o reparación deben estar instruidos en la naturaleza de cualquier posibilidad de los peligros involucrados y las precauciones necesarias que deben tomar.
- **Una de las precauciones más importantes de seguridad** es considerar la edad y la condición de la estructura antes de entrar al espacio restringido. Revise todos los cimientos por debilidades causados por las termitas o el asentamiento de la tierra, antes de entrar al espacio restringido.
- **Los empleados deben estar adiestrados** en el uso correcto del equipo protector personal necesario para trabajar en el espacio restringido.
- **Los empleados deben saber** como usar propiamente cualquier equipo de emergencia que será requerido durante las operaciones de reparación y mantenimiento en el espacio restringido.
- **Cualquier espacio restringido** teniendo una manera limitada de salida, que es sujeta a la acumulación de los contaminantes tóxicos o inflamables, o tiene una atmósfera deficiente de oxígeno, debe ser identificado antes de entrar.
- **Las medidas apropiadas deben ser tomadas** para eliminar los peligros atmosféricos tales como ventilar eficientemente el espacio restringido y el uso de un respirador el cual proteja suficientemente a los empleados de asfixia.



**Los empleados no deben** entrar a un espacio restringido de un proyecto a menos que:

- **Toda la cañería, eléctricas** y otras líneas de dispensa en el espacio restringido, cuyos contenidos son probables de crear un peligro, son apagadas.
- **Hay una manera de salida** del espacio restringido que es fácilmente accesible por el propósito de una emergencia.
- **El equipo mecánico** en el espacio restringido esta desconectado de su fuente eléctrica y bloqueada.
- **El espacio es bastante grande** para que el empleado pueda desempeñar el trabajo requerido seguramente.
- **El espacio restringido ha sido revisado** por la existencia de peligros. Cuando se encuentra un peligro, debe ser eliminado antes de entrar.
- **Todas las otras operaciones de construcción** son prevenidas a llevarse a cabo cercas a la abertura del espacio.
- **Las barricadas son usadas** para mantener todo el equipo de construcción, mecánica y pesada, alejada de las entradas de el espacio restringido.
- **Se han hecho los arreglos adecuados** para remover un trabajador del espacio restringido en caso de necesidad de asistencia.
- **Un asistente esta cercas** para vigilar por las situaciones peligrosas, asistir en caso de una emergencia o llamar por ayuda.



**Los empleados no deben** entrar a un espacio restringido antes de que sea revisado por tales peligros como:

- |  |   |   |
|--|---|---|
| ■ Químicos o residuales de químicos.               | ■ Materiales que posiblemente puedan atrapar a un empleado.                   | ■ Peligros térmicos (e.g. frío, caliente).  |
| ■ Materiales o sustancias inflamables.             | ■ Polvo que puede impedir la vista.   | ■ Niveles de ruido excesivo que puede interferir con los esfuerzos de comunicación. |
| ■ Materia orgánica pudriéndose.                    | ■ La presencia de insectos que pican.   | ■ La posibilidad de objetos cayendo.  |
| ■ La presencia de roedores.                        | ■ Equipo mecánico peligroso.  | ■ Fugas de agua o gas.  |
| ■ Las condiciones atmosféricas peligrosas.         | ■ Paredes convergiéndose o pisos inclinados que pueden atrapar a un empleado. | ■ Alambres eléctricos expuestos.  |
| ■ Cañería que contiene reservas de químicos o gas. |   | ■ Subestructuras deterioradas.  |

**Los empleados deben asegurar** que las provisiones y el equipo o las herramientas que serán usadas en el espacio son seguros para usar en tal ambiente.

- **Cuando los solventes de limpieza o pinturas** serán usados en el espacio, los empleados deben usar el aparato de respiración apropiado.
- **Todas las sustancias inflamables** y los peligros de fuego deben ser eliminados o seguramente contenidos antes de cualquier soldadura, cortada, soldar en fuerte, remachar, raspar u operación de lijar sea desarrollado en el espacio.
- **Suficiente ventilación es requerido** cuando trabaja con los materiales inflamables, cuando solde o corta en los espacios restringidos.
- **Los extinguidores de fuego deben** estar fácilmente accesibles cuando trabaje con cualquier equipo, herramientas o provisiones que tienen el potencial de empezar un fuego.
- **Los empleados no deben usar** las herramientas propulsadas por gasolina en los espacios restringidos. Las herramientas propulsadas por gasolina producen altas niveles de gases inflamables y tóxicos.
- **Los empleados no deben usar** cualquier herramienta que causara una condición insegura o peligrosa en un espacio restringido.
- **El Equipo Protector Personal (PPE)** que es necesario mientras trabaje en un espacio restringido incluyera un casco protector, gafas o lentes de seguridad, mascara de polvo, respirador, guantes gauchos, vestuario que cubre todo y botas de seguridad. Porque es común a encontrar excremento de roedores en los espacios restringidos, los empleados deben siempre usar la protección respiratoria cuando entran a tales lugares.



**Conclusión:** Siempre mantenga un asistente cercas, y use los herramientas correctas, y sigue los procedimientos de seguridad mientras trabaje en los espacios restringidos. Utilice estas guías de seguridad cuando desempeñe las operaciones de reparación y mantenimiento en los espacios restringidos.

### Revisión del Sitio de Trabajo

Peligros del sitio de trabajo y sugerencias de seguridad: \_\_\_\_\_

Violaciones de Seguridad del Personal: \_\_\_\_\_

**Firma de Empleado:**

*(Mi firma atestigua y verifica mi comprensión de y conformidad a acatar con todas pólizas y regulaciones de seguridad, y que no he sufrido, experimentado, o sostenido cualquier lesión o enfermedad relacionado con el trabajo)*

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

*Esta pauta no reemplaza regulaciones locales, estatales o federales y no deben ser interpretadas como sustitución, o interpretación legal de las regulaciones de OSHA.*