

Lugar de trabajo: _____ Instructor: _____ Fecha/Hora: _____

Tópico C544: Carros de Mano, Aguantadoras y Carretillas

Introducción: Carros de mano, aguantadoras y carretillas son cargadoras diseñadas a transportar material a distancias cortas de manera segura y fácil. Siguiendo son pautas de seguridad para mover cargas ligeras y pesadas con carros de mano, aguantadoras o carretillas.

- **Solo** utilice el carro de mano de dos ruedas para cargas ligeras. Siempre utilice el carro de mano de cuatro ruedas para cargas pesadas.
- **Asegúrese** que el peso está distribuido parejo en todas las ruedas.
- **Siempre empuje** un carro de mano, carretilla o aguantadora, no las jale. No trate de poner de punta un carro de mano de cuatro ruedas.
- **Asegúrese** que la carga está distribuida pareja en los carros de mano de cuatro ruedas que tienen barandas laterales.
- **Inspeccione** todas las soldaduras antes de mover la carga. Utilice solamente los carros de mano de acero soldado para cargas pesadas.
- **Revise** la escalera de la sección central, barra vertical y el travesaño por agrietas o daños.
- **Reemplace** las ruedas de cojinete y neumáticos cuando hay evidencia de cualquier señal de desgaste.
- **Asegúrese** que el soporte de la ruedecilla giratoria de atrás está cerrada en su lugar cuando utiliza tal aguantadora especificada.
- **Asegúrese la carga** con correas de nylon de servicio pesado. No use las correas de nylon, las cuales tienen costuras quebradas, son desgastadas o enseñan cualquier señal de desgaste, daño o deterioración. Siempre utilice un apretador de correa de trinquete con retroceso automático para prevenir que la carga de resbala o mueva.
- **Utilice** los mecanismos mecánicos o hidráulicos de alzar para levantar o bajar una carga- i no su espalda.
- **Siempre** utilice una gateadora de escalones para trepar y descender los escalones, y asegúrese que la carga está asegurada con correas de nylon.
- **Antes de mover una carga**, revise la tarea para determinar ¿Qué de va mover, que tan pesada está la carga u a donde va? Preguntase, “¿puedo menear la carga solo(a)?” ¿Si el artículo es grande y voluminoso, o pequeño y pesado? ¿Va obstruir mi línea de vista?
- **No se sobre-estime usted mismo(a)**, o subestima su carga; reconozca sus limitaciones. Cuando sea posible, derrumbe una carga grande a cargas pequeñas. Asegúrese que su sendero está despejado e iluminado adecuadamente.

Rampas para manipular la material:

- **Las rampas deben** ser de anchura adecuada para su intentado uso. Una superficie adecuada y antideslizante de ser aplicado a las rampas cuando quiera que el pendiente lo requiera.
- **Cuando carga/descarga** desde un camión, utiliza una rampa especificada para la capacidad de la carga.
- **Todas las rampas elevadas** requieren barandas/barandillas.
- **Maneras de disminuir** la velocidad de la materia siendo movida hacia abajo la rampa debe ser proveído cuando quiera que la velocidad excesiva puede crear un riesgo a los obreros. Nunca separe enfrente de una carga mientras descende una rampa.
- **Cuando un obrero**, este moviendo material hacia debajo de una rampa, no tiene la vista clara del descanso inferior en el cual los obreros están ubicados, un claxon, campana u otro dispositivo de advertencia, el cual es operada automáticamente debe ser proveído, mantenido y en buen orden de operación.
- **La parte de debajo** de todas las rampas para menear material, o los descansos, deben estar encercadas y marcadas con letreros adecuados de advertencia a menos que son proveídos con otras maneras adecuadas de proteger los obreros de la caída de materiales.
- **No** use una rampa a menos que tiene tablas de pies. Donde el material está amontada a una altura donde las tablas de pies no proveen protección, empanelado del piso a la baranda entremedio o superior debe ser proveído.

Equipo de Protección Personal:

- **El material grande y pesado**, que tiene orillas filosas o ásperas deben ser manipuladas con guantes de piel.
- **Utilice calzado protector** cuando trabaje en áreas donde hay el riesgo de lesiones de pies debido a la caída o rodadura de objetos, u objetos traspasan la suela y donde los pies están expuestos a materia pesada.
- **El calzado**, botas y protectores de pies de índole o diseño especial tal como suelas antideslizantes y puntas de acero son requeridos donde existen las condiciones que hacen su uso necesario para la seguridad de los obreros.
- **Utiliza una correa de espalda**. Casi todas las correas son diseñadas a ser usadas en la espalda inferior y proveen soporte de la espalda inferior.

Conclusión: Los carros de mano, aguantadoras y carretillas son indispensables para mover materia desde una punta del sitio de trabajo a otra área. El manejo cauteloso de los carros de mano, aguantadoras y carretillas asegura un ambiente de trabajo seguro.

Se requiere que, durante cada inspección, una persona calificada o competente inspeccione:

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Estas pautas no sustituyen las leyes locales, estatales o federales y no deben interpretarse como un sustituto para, o de interpretación legal de, cualquier regulación de OSHA.