



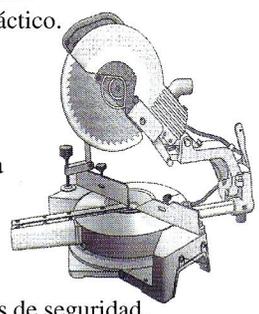
Nombre de Compañía: _____ Localidad del sitio de trabajo: _____

Fecha: _____ Tiempo Empezaron: _____ Tiempo Terminaron: _____ Supervisor: _____

Tópico 454: La Seguridad para la Sierra de Retroceso para Ingletes

Introducción: La sierra de retroceso esta diseñada para cortar pedazos pequeños de acero, cobre, latón, madera, y material similar. Los empleadores deberán asegurarse que el personal cuales operan las sierras de retroceso estén entrenados en los procedimientos de seguridad propios y las técnicas para desempeñar sus tareas de obra seguramente: El personal será proveído con equipo protectivo personal (PPE) antes de operar la sierra de retroceso. Lo siguiente son guías de seguridad.

- **Anterior a su uso**, inspeccione la sierra por partes dañadas que incluyen: El eje y el tornillo de la placa cubierta, la alineación de las partes móviles, cordones y enchufes eléctricos, y la función del muelle de acción para el regreso de brazo y el escudo debajo. Reemplace los partes dañadas, perdidas, o que fallaron antes de su uso.
- **Use** la sierra de retroceso en un local seco, protegido de la lluvia. Mantenga su área de trabajo limpia. Las áreas y bancas amontonadas invitan a accidentes. Los pisos no deberán ser resbalosos.
- **Las heridas serias** pueden ocurrir si la sierra se inclina o se mueve hacia atrás y adelante. Asegúrese que la sierra este en una superficie nivel y firme donde hay bastante espacio para el manejo, y que soporta apropiadamente la pieza de trabajo.
- **Mantenga los escudos** en lugar durante la operación. El uso de accesorios impropios puede causar un riesgo de daño al usuario.
- **Asegúrese** que la hoja esta filosa, no dañada, y con alineación propia. Asegúrese que la hoja, collares de eje, y el sistema de láser esta limpio. Apriete firmemente el tornillo del eje. No deberá ver juego excesivo en cualquier parte. No ponga lubricantes en la hoja mientras que este girando. Sigue las instrucciones para lubricar.
- **Nunca use** la sierra cercas de líquidos inflamables, vapores, o gases.
- **Para reducir el resigo** de heridas por contacto accidental con partes móviles, no haga el trazado, ensamblaje, u organice su trabajo en la sierra de retroceso mientras cualquier parte se esta moviendo. No obligues a la sierra o el accesorio hacer un trabajo por la cual no está diseñada. Use una herramienta diferente para cualquier trabajo de la cual no se puede detener en una abrazadera sólida, o posición fijada.
- **Asegúrese** que no hay objetos extranjeros en la pieza de trabajo que se va cortar.
- **Nunca jale** la sierra hacia a ti durante un corte. La hoja se puede trepar de repente sobre la pieza de trabajo y forzarse hacia a usted.
- **Mantenga** su rostro y su cuerpo a un lado de la hoja de la sierra, afuera de la línea con la posibilidad de tirar un pedazo. Nunca corte con la mano libre. Use un torno de banco o abrazaderas para ayudar a detener el trabajo cuando sea práctico.
- **No obligues** la sierra. Deja que la hoja alcance su velocidad entera antes de cortar. Apague la sierra cuando el material se atora. Desenchufe el cordón.
- **Nunca deje la sierra** correr sin atender. Apáguela, y espere que todas las partes móviles que paren. Desenchufe la sierra antes de cambiar la hoja.
- **No maneje** pedazos cortos de cortes hasta que se han enfriados. No elimine el escudo de la hoja deteniéndolo para arriba durante el corte.
- **Mantenga sus manos y dedos** afuera del área debajo de la hoja, hasta que la hoja se ha parado. El escudo extiende ¾ pulgadas mas allá de los dientes.



La Protección para los Ojos, Rostro, y Cuerpo (PPE)

- **Use gafas de seguridad** (no lentes) que cumplen con ANSI Z87.1. Los lentes de vista de todos los días no son lentes de seguridad.
- No use ropa suelta, guantes, corbatas, u hojas (anillos, relojes de muñeca). Se pueden enganchar y jalar el operador entre los partes móviles. Use calzado antirresbaladizo. Amarre atrás su pelo largo. Arremánguese las mangas largas hacia arriba del codo.
- **Para reducir el posible riesgo** de danos para oír, use tapones de oreja o orejeras cuando opera la sierra por horas a la vez.
- **Use una mascarilla de polvo** para las operaciones polvorientas. Algunos polvos creados por la sierra contienen químicas los cuales son dañinos. Para reducir el riesgo, trabaje en un área de ventilación buena, y use una mascarilla de polvo que esta diseñada específicamente para filtrar todas las partículas microscopias.

Conclusión: La seguridad es una combinación de sentido común, quedándose alerta y sabiendo como una sierra de retroceso trabaja. Los empleadores deberán asegurarse que el personal esté entrenado en los procedimientos propios de seguridad y las técnicas cuando operan una sierra de retroceso. Incluye esos empleados los cuales están usando herramientas y equipo los cuales no están familiarizados. Siempre acuérdesese a utilizar estas guías de seguridad para el uso seguro de las sierras de retroceso para ingletes.

Revisión del Sitio de Trabajo

Peligros del sitio de trabajo y sugerencias de seguridad: _____

Violaciones de Seguridad del Personal: _____

Firma de Empleado:

(Mi firma atestigua y verifica mi comprensión de y conformidad a acatar con todas pólizas y regulaciones de seguridad, y que no he sufrido, experimentado, o sostenido cualquier lesión o enfermedad relacionado con el trabajo)

Firma de Forman/Supervisor: _____

Esta pauta no reemplaza regulaciones locales, estatales o federales y no deben ser interpretadas como substitución, o interpretación legal de las regulaciones de OSHA.