City of San Angelo
72W College Ave 2nd Floor
San Angelo TX 76902

#187108

CONSTRUCTION
Safety Services Company

Lugar de trabajo: _____ Instructor: _____ Fecha/Hora: _____

Tópico C450: Seguridad de Escaleras de Extensión

Introducción: Las escaleras son indispensables y una pieza versátil del equipo usado para alcanzar alturas que no pueden ser alcanzadas por otras escaleras. Sin embargo, el uso incorrecto de las escaleras de extensión puede causar lesiones graves. Cada año, muchos trabajadores se lesionan cuando se caen desde las escaleras. Siga estas directrices para el uso seguro de las escaleras de extensión.

- ***Asegúrese*** que los anillos en forma D resistentes contra deslices estén limpios. Quite toda la basura que se ha adherido a la nervadura. Limpie todo el aceite, suciedad o material acumulado que se haya adherido al anillo en forma D. Haga esto todos los días.
- ***Revise*** las guías del fondo de la sección de vuelo que con rieles de de seguridad con bloqueo. Levante o baje la extensión para asegurarse que los rieles de bloqueo este funcionando correctamente. Hay un riel en cada lado de la escalera. Asegúrate que ellos se bloqueen simultáneamente.
- ***Inspecciones*** las cerraduras de resorte de gravedad robusto que mantenga la sección de volar bloqueado en su lugar. Busque grietas o daños.
- ***Revise*** el sistema de poleas y cuerdas extendidas. Asegure que la polea esté libre de basura. Revise la cuerda por deshilachados, hilos sueltos y cualquier material que se pueda haber unido a la cuerda. Reemplácela inmediatamente si está dañada.
- ***Asegúrese*** que la abrazadera de la cuerda que amarre la cuerda al anillo sea segura y que no tenga basura. Reemplace la abrazadera si está dañada.
- ***Inspeccione*** por daños el escudo de rieles y los soportes del zapato. El escudo y los soportes del zapado protegen a los rieles y deben estar en una condición ideal. .
- ***Las zapatas*** que mantienen a la escalera en su posición debe ser limpiados a diario. Después de cada movimiento de la escalera, asegúrese que cada zapata este en su lugar con el taco antideslizante y la placa de espuela paralela al piso o la superficie de trabajo. Los zapados cordones por enfrente para escaleras son recomendados para las superficies mojadas, y los zapatos de goma o neopreno para escaleras para superficies del piso seco y picos de acero para el hielo y nieve.
- ***Ponga*** la escalera cuidadosamente y amárrela, para prevenirla de que se deslice.

Nota: La OSHA especifica que las escaleras de extensión no deben de exceder 44 pies de largo. Instale topes positivos en las secciones individuales de la escalera para garantizar el traslape necesario. Si la longitud de la escalera es hasta e incluyendo 36 pies, el traslape debe ser por lo menos 3 pies. Si la escalera es de más de 36 pies y 48 pies a través del traslape debe ser de al menos 4 pies. Si la escalera es superior a 48 pies y 60 pies a través del traslape debe ser por lo menos 5 pies. Una sección del traslape no debe ser inferior al 10% de la longitud de trabajo de la escalera.

- ***Oriente*** la escalera apropiadamente. La base se debe extender a no menos de un cuarto del largo de la escalera. La inclinación mínima debe ser de 50 grados. Por ejemplo, si la escalera se extiende hasta 20 pies, debe ser extendida 5 pies.
- ***Proteja*** la base de una escalera alta que este ocupada, si puede ser golpeada por vehículos o peatones.
- ***Nunca*** ponga la escalera enfrente de una puerta que no esté cerrada con candado o que este desprotegida.
- ***Nunca*** ponga la escalera en cajas, mesas u otros objetos movibles.
- ***Para*** asegurar la escalera, calve o amarre la escalera en su lugar si será usada repetidamente en el mismo lugar.
- ***Ascensión y Descensión-*** Tenga la escalera de frente en todo momento. Agarre los rieles de los lados con las dos manos. Ate una luz, herramientas compactas a la escalera o a ti mismo. Siempre observe la regla de 3 puntos cuando ascienda o descienda de una escalera (mantenga las 2 manos y 1 pies o 1 mano y 2 pies en contacto con la escalera en todo momento).
- ***Nunca*** trate de alcanzar a más allá mientras trabaje desde una escalera. Trabaje con su cuerpo dentro de los rieles de los lados de la escalera. Reposicione la escalera a como sea necesario para mantenerse cercas al trabajo.
- ***Asegúrese*** que una sola persona este o trabaje en la escalera.
- ***No*** la use alrededor de equipo eléctrico y cercas de cables de electricidad.
- ***Quite*** las escaleras defectivas de servicio.

Conclusión: El reglamento de la OSHA requiere un entrenamiento específico para la seguridad de escaleras. Los empleados quienes usen escaleras deben ser enseñados a reconocer los peligros que se relacionen al uso de una escalera. Los empleados deben entender el regalamiento de la OSHA y ser reentrenados a como sean necesarios para mantener su entendimiento de las practicas seguras para escaleras. Sigue estas directrices para el uso seguro de escaleras.

Asistencia de Empleado: (*Nombres o firmas de personal presentes en esta reunión*)

_____ _____ _____
_____ _____ _____
_____ _____ _____
_____ _____ _____
_____ _____ _____

Estas pautas no sustituyen las leyes locales, estatales o federales y no deben interpretarse como un sustituto para, o de interpretación legal de, cualquier regulación de OSHA.

© Safety Services Company-This document may not be reproduced in any way without the express permission of Safety Services Company.