

Nombre de Trabajo: \_\_\_\_\_ Localidad del sitio de trabajo: \_\_\_\_\_

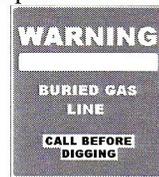
Fecha: \_\_\_\_\_ Tiempo Empezaron: \_\_\_\_\_ Tiempo Terminaron: \_\_\_\_\_ Supervisor: \_\_\_\_\_

## Tópico 440: Seguridad con Herramienta para Excavar a Mano

**Introducción:** Hay muchos tipos de equipo pesado disponible para excavar y mover la tierra, los cuales permiten un desempeño eficaz de la obra de excavación. Sin embargo, cuando la obra de excavación se aproxime a utilidades subterráneas, el excavar a mano es necesario para cumplir la obra seguramente o precisamente. Siguiendo son pautas para el uso seguro de herramienta para excavar a mano:

**Herramienta para excavar a mano** vienen en una variedad de estilos, pero todas las palas son diseñadas para el movimiento de materia de una localidad a otra, y los picos y barras para excavar son diseñadas para quebrar materia dura y compactada. La selección del estilo correcto para la obra es importante para el desempeño eficaz de la obra requerida. Una pala con punta de espada o cuadrada de mango largo es usualmente la mejor selección para la obra de excavación. Una pala de punta de espada es usada para excavar suelos compactados donde, una pala cuadrada es mejor para mover materia suelta o emparejar el fondo de una zanja.

- **Deben mantenerse a distancias seguras** entre los empleados cuando trabajan con herramienta para excavar a mano en una excavación. Suficiente espacio para operar seguramente una pala, pico o barra de excavar es un requisito para evitar una lesión cuando usa herramienta de excavar a mano.
- **El uso de herramienta con mangos no-conductivos** es requerido alrededor de cualquier equipo energizado con electricidad. Herramienta con mangos de fibra-vidrio usualmente son los mejores para este tipo de trabajo.
- **Manténgase alerta todo el tiempo** a lo que ocurre a su alrededor mientras esta excavando. Conocer la localidad de sus compañeros de trabajo, la proximidad del equipo pesado y las condiciones de las excavaciones en que esta trabajando, son vitales para la seguridad.
- **Utilice extrema cautela** cuando destapa las utilidades subterráneas con la herramienta de mano. Un pico o una pala puede traspasar fácilmente el aislamiento eléctrico o agrietar una línea de gas o agua.
- **Utilice la protección de mano** adecuada cuando use herramienta para excavar a mano. Guantes de piel pesada son los guantes aislados contra la electricidad y pueden ser requeridos alrededor de equipo energizado con electricidad.
- **Use calzado para trabajo pesado** o botas con puntas de acero con suelos no deslizantes y huellas pesadas para la obra de excavar.
- **Asegurase tener su pie seguro** y lo mas nivelado posible cuando trabaja con herramienta de excavar.
- **No use** una herramienta con la cabeza quebrada o un mango agrietado.
- **Mantenga sus pies**, y los pies de su compañero de trabajo, alejados de donde esta excavando con pico o usando una barra de excavar.
- **Si trabaja en condiciones de vientos fuertes** no siempre será posible a trabajar en contra de este, de donde se necesita tirar la materia, mantenga a mano la protección de ojos y mascararas para polvos a caso que sean necesarias.
- **Mantenga un paso firme** cuando esta moviendo grandes cantidades de materia con una pala o utilizando cualquier herramienta para excavar. Un movimiento suave y regular lleva a cabo la obra con menos posibilidades de lesiones o fatiga.
- **Excavando o paleando es pesado para su espalda;** use sus brazos y piernas lo mas posible para que alze, o gire lo menos posible cuando arroje la materia.
- **Cuando excave en suelos comprimidos**, no brinque en la pala para lograr la penetración. Mantenga la presión hacia abajo constante en la pala con un pie y mueve la pala hacia atrás y adelante hasta que entre a profundidad. Para suelos altamente comprimidos, utilice un pico o barra de excavar para soltar el suelo antes de apalar.
- **No utilice la pala** como palanca/barra de excavar o, coloque su peso completo hacia abajo en el mango de la pala como apalancamiento; esto puede quebrar el mango o causar que se resbale o caiga causando una lesión.
- **Asegúrese que la cabeza del pico** esta asegurada al mango antes de usarlo. Mantenga una punta moderada en el pico, ni muy filosa como aguja ni muy redondeada.
- **Ponga atención** a donde arroje el material, especialmente trabajando alrededor otra gente. Mantenga constante su dirección de arrojar. Arrojar el material lo suficiente lejos de la orilla de la excavación para asegurarse que no se va caer o rodarse hacia adentro de la excavación.



**Conclusión:** Es buena idea hacer algunos ejercicios para estirar la espalda antes de empezar una obra grande de excavar a mano. Manteniendo los músculos del abdomen fuertes con ejercicio regular, va a ayudar a mantener su espalda fuerte para excavar. Un examen medico puede ser requerido antes de hacer un trabajo físicamente exigente, tal como excavar a mano.

### Revisión del Sitio de Trabajo

Peligros del sitio de trabajo y sugerencias de seguridad: \_\_\_\_\_

Violaciones de Seguridad del Personal: \_\_\_\_\_

**Firma de Empleado:** \_\_\_\_\_ (Mi firma atestigua y verifica mi comprensión de y conformidad a acatar con todas pólizas y regulaciones de seguridad, y que no he sufrido, experimentado, o sostenido cualquier lesión o enfermedad relacionado con el trabajo)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_