



Lugar de trabajo: _____ Instructor: _____ Fecha/Hora: _____

Tópico C337: Seguridad con Cuchillos y Cortaplumas

Introducción: Cuchillos son herramienta necesaria lo cual han existido desde que hombre comenzó hacer herramienta. Aunque cuchillos han existido más que cualquier herramienta, gente todavía mal usa y maneja cuchillos incorrectos causando accidentes y lesiones regularmente. Conociendo como propiamente usar y cuidar cuchillos es esencial para su manejo seguro. Siguiendo son pautas para el uso y cuidado seguro de cuchillos:

Siempre corta alejada a ti: Aunque se ve como sentido común a cortar alejado desde ti mismo cuando usando un cuchillo filoso, accidentes ocurren diariamente como resultado de gente ignorando esta regla. Por ejemplo, es práctica común con cortaplumas de alcanzar a través una caja y jalar el cuchillo hacia usted (esto también es una manera de cortarte). En su lugar, trata hincándose en frente de la caja, coloca tu mano arriba la caja para detenerla, y corre el cuchillo por la caja alejado desde usted. Si la hoja esta filoso como debería estar, esto servirá igual que jalando la hoja hacia usted sin la amenaza de cortándote.

Un cuchillo filoso es un cuchillo seguro: Gente frecuentemente asuma que un cuchillo desafilado es más seguro porque hay menos peligro de cortarse con una hoja desafilada. El hecho es que una hoja filoso permite que cortes usando menos fuerza y te da mejor control de la herramienta. Siempre mantenga tu hoja del cuchillo filoso, o reemplaza la hoja en tu cortaplumas como sea necesario.

Pautas para uso seguro de cuchillos:

- **Use una superficie sólida** para cortar. Nunca detenga un objeto en tu pierna o contra cualquier parte de tu cuerpo para hacer una cortada.
- **No detenga** objetos pequeños en tu mano mientras cortando (i.e. bagels, etc.).
- **Nunca use un cuchillo** por cualquier propósito más que cortar. La hoja del cuchillo no es un desarmador, barra de palanca, o abre latas. Siempre use la correcta herramienta para el trabajo.
- **Retrae la hoja** de cortaplumas o cierre cuchillos que doblan cuando no actualmente haciendo una cortada.
- **No guarde** una hoja expuesta en su bolsa, cinturón de herramienta, o donde quiera que alguien puede alcanzarlo ciegamente.
- **Solamente extiende la hoja** de cortaplumas como necesario para cortar por la caja. Sobre extendiendo la hoja aumenta el riesgo de cortando los contenidos de la caja, o quebrando la hoja.
- **Utiliza protección de manos y brazos** si tu trabajo requiere mucho trabajo rápido con un cuchillo. Guantes resistentes a cortadas son disponibles por este propósito.
- **Utilice el cuchillo** correcto para la obra (no use un machete para pelar un rábano).
- **Mantenga tus cuchillos aceitados** y limpios con un trapo suave. No lave un cuchillo en un fregadero o lava trastes a menos que el cuchillo es diseñado para este uso. Puede causar herrumbre u otro daño al cuchillo.
- **Si se cae un cuchillo** no atente cogerlo; deje que llegue descansar completo antes de levantarlo.
- **Detenga un cuchillo** por el mango solamente, no coloque tu pulgar o dedos en la hoja.
- **Pase el cuchillo** a otra persona mango primero, con la orilla de cortar apuntada alejada de tu palma.
- **No espante a alguien** quien esta usando un cuchillo.
- **No corra** tu pulgar o dedo hacia la hoja para probar el filo.
- **Guarde cuchillos** con la orilla de cortar hacia abajo o cubierta. Cremalleras, vainas, o bloques para cuchillos son mejor para este propósito. Si guardas en una cubierta, colócalos en un compartimiento separado para que no tengas que separarlos para encontrar otros artículos.
- **Cuchillos son herramienta** lo cual pueden ser peligrosos si mal usados, no juegue con cuchillos.

Conclusión: Use tus cuchillos seguramente y ellos eran el trabajo por cual fueron intentados. También, revisa nuestra junta en Primeros Auxilios para Sangría #100, y Primeros Auxilios para Laceraciones #5.

Se requiere que, durante cada inspección, una persona calificada o competente inspeccione:

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Estas pautas no sustituyen las leyes locales, estatales o federales y no deben interpretarse como un sustituto para, o de interpretación legal de, cualquier regulación de OSHA.