



Lugar de trabajo: _____ Instructor: _____ Fecha/Hora: _____

Tópico C335: Seguridad con Cabrestantes

Introducción: Cabrestantes son pedazos de equipo muy útiles para tener en vehículos. Cabrestantes también pueden ser usados como grúas en el sitio de trabajo para alzar cargas lo cual serán inmanejables a mano. Sin embargo, el uso de cabrestantes posee peligros de seguridad lo cual deben ser dirigidos para operar el equipo propiamente y seguro. Siguiendo son pautas para el uso seguro de cabrestantes y equipo:

- ***Empleadores deben asegurar*** que personal quien usa cabrestantes son propiamente entrenados en su uso seguro, incluyendo procedimientos de jarcia alzamiento seguro.
- ***Leer y entender*** el manual de operador por el tipo de cabrestante que estarás usando.
- ***No excede*** la capacidad indicado por el cabrestante, cable, jarcia, o accesorios.
- ***Antes de usar*** asegure que el cabrestante esta montada seguramente y propiamente. Chequea por pernos sueltos o desaparecidos, soldaduras agrietadas, etc.
- ***Nunca use*** cabrestantes para alzar o mover personal. El propio equipo deber ser proveído para uso como alizador de personal.
- ***Asegure que*** por lo menos cinco enrollos de cable bastan en el tambor cuando cabrestante es operado. Anclajes de cables en cabrestantes no son diseñados para mantener la capacidad indicado por el cabrestante.
- ***Mantenga alejado*** de cargas suspendidas y cargas o cables bajo tensión desde el cabrestante.
- ***Nunca pase sobre*** un cable lo cual esta bajo tensión.
- ***Mantenga el cabrestante*** y todo asociado equipo propiamente en acuerdo con las recomendaciones del manufacturero.
- ***Cabrestantes no equipados*** con frenos automáticos no deberán ser usados para alzar cargas suspendidas.
- ***Cabrestantes montadas en vehículos***, nunca mueve el vehículo en conjunto con el cabrestante para jalar o arrancar cargas. Esto pueden seriamente exceder la capacidad indicado del cabrestante, cable, y equipo de acoplamiento.
- ***Cuando usando un cabrestante*** para jalar una carga, coloca una cobija o estera sobre el cable 6-8 pies desde la carga antes de aplicar tensión al cable. Esto reducirá la posibilidad de lesiones o daño desde un cable o acoplamiento que falla.
- ***Anterior de uso***, fija el gancho del cable seguramente, aplica tensión al cable, y chequea el acoplamiento del gancho de nuevo para asegurar que esta propiamente fijado y jalando derecho con el cable.
- ***Asegure que*** la polea de arrebatamiento están fuertemente cerrados para evitar pellizcando el cable.
- ***Cabrestantes operados*** desde una toma de fuerza (PTO) deben tener el eje del PTO protegido para prevenir contacto con personal.

Lista de control para sogas, cadenas, grúas, y equipo usado con cabrestantes:

- ¿Son inspeccionado dispositivos de jarcia y alzamiento antes de uso y como necesario durante uso para asegurar seguridad?
- ¿Son removido inmediatamente defectuosos dispositivos de jarcia y alzamiento desde servicio?
- ¿Son prohibidos los empleados desde amarrando nudos en las cadenas o eslingas?
- ¿Son prohibidos los empleados desde usando ganchos, eslabones, o sujetadores improvisados tal como esos formados desde barras, pernos, u otros tales dispositivos?
- ¿Son usado solamente aprobados acoplamientos o sujetadores hechos en fábricas?
- ¿Tienen los acoplamientos y ganchos de grúa un pestillo de seguridad, gancho tipo de seguridad, u otro dispositivo para prevenir eslingas, acoplamientos, o cargas desde inadvertidamente saliéndose del gancho?
- ¿Es inspeccionado frecuentemente la fibra de la soga? ¿Prohíbas el uso de sogas que enseñan señales visuales de excesivo uso, abuso, áreas indicando daño cáustico o de ácidos, u otros defectos que reducirán la fuerza indicado bajo la carga segura de trabajo?
- ¿Son prohibidos la gente desde pasando bajo cargas suspendidas, o sobre cables bajo tensión?
- ¿Esta establecido un programa de mantenimiento preventivo para todas las grúas?
- ¿Están adiestrados todos los operadores para la grúa particular siendo operado?
- ¿Esta visiblemente marcada la capacidad indicada en cada grúa, o gato?
- ¿Es proveído suficiente iluminación para que el operador desempeña el trabajo seguramente?

Conclusión: Cabrestantes son indispensables para liberando vehículos atascados, y alzando cargas pesadas. Sin embargo, cabrestantes deben ser operadas con conocimiento y seguridad para prevenir accidentes. Peligros asociados con cabrestantes son previsibles y prevención es fácilmente cumplido usando sentido común y entrenamiento.

Se requiere que, durante cada inspección, una persona calificada o competente inspeccione:

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Estas pautas no sustituyen las leyes locales, estatales o federales y no deben interpretarse como un sustituto para, o de interpretación legal de, cualquier regulación de OSHA.