



Lugar de trabajo: _____ Instructor: _____ Fecha/Hora: _____

Tópico C253: Vehículos Todo Terreno (ATV)

Introducción: En los últimos diez años, OSHA ha investigado 50 accidentes laborales que impliquen una lesión o muerte por ATV. Los peligros incluyen máquinas inseguras, pérdida de control, movimiento en el sitio, y escombros de obra. A continuación se presentan las prácticas de seguridad para el uso de un vehículo todo terreno (ATV) en el lugar de trabajo:

Asegúrese de leer y entender el manual de instrucciones. Todos los avisos de los fabricantes deben ser entendidos y seguidos.

Las instrucciones y la formación manual debe ser proporcionada a los trabajadores que no están familiarizados con los terrenos y condiciones.

Asegúrese que cualquier persona que usa un ATV en el lugar de trabajo (empleados, contratistas, recaderos, etc.) está consciente de los peligros específicos del sitio.

Manténgase Alerta. Manténgase vigilante de los clavos, herramientas, cables, líneas eléctricas, hoyos, tráfico a pie, volcanes de escombros, y otros vehículos en movimiento.

No llevar pasajeros salvo que esté autorizado para hacerlo. Todos los trabajadores deben conducir a una velocidad apropiada al clima y el terreno.

Asegúrese de que los elementos que transportan con el ATV cumplan con las especificaciones del manual. No exceda el límite de peso.

Cualquier carga transportado por el ATV debe distribuirse idénticamente. No haga modificaciones que podrían poner en peligro al conductor.

Evite superficies pavimentadas. ATV no están diseñados para usarse en superficies pavimentadas. Pavimento puede afectar el manejo y control seguro.

No maneje en vía pública a menos que tenga licencia para hacerlo. No incurra en acrobacias o juegos bruscos. Evite exceso de velocidad.

Tome una prueba de cualquier ATV que no haya sido montado antes. Pida ayuda cuando sea necesario. Mantenga las luces encendidas en todo momento.

Moviéndose: Siempre mantenga los pies en los reposapiés. Si quita un pie de un reposapiés, el pie o pierna puede entrar en contacto con las ruedas traseras, que podrían lesionarte o causar un accidente. Mantener ambas manos en el manubrio. Aplicar el freno trasero y cambio a primera velocidad. Suelte el freno de mano y aplicar el acelerador poco a poco. Suelte lentamente embragues manuales. Si el embragado es demasiado rápido, el ATV puede moverse repentinamente, causando la pérdida de control o se caiga. Cierre el acelerador mientras cambie velocidad para evitar que las ruedas delanteras se levanten.

Frenado: Suelte el acelerador. Cambie a una velocidad más baja para utilizar el motor para desacelerar el vehículo. Aplique los dos frenos por igual (si está equipado). Evite el exceso de frenado en las curvas. Aplique los frenos suavemente sobre superficies resbaladizas. Cambie a una velocidad baja al descender una colina y no aplicar el freno por largos períodos de tiempo.

Girando: Técnicas básicas de viraje que se aplican a ATV conducidos a una velocidad de baja a moderada son: Mueva el peso del cuerpo hacia delante y hacia el interior de la vuelta. Girar las manillas mientras mira en la dirección del giro. A medida que aumenta la velocidad o gira más bruscamente, mueva el peso del cuerpo más hacia el interior de la curva para mantener el equilibrio. Si su ATV comienza a volcarse mientras gira, incline su cuerpo más en la vuelta, mientras que gradualmente reduce aceleración y hacer el giro más amplio, si es posible.

Escalado: No conduzca más allá del límite de la visibilidad. Cuando no puede ver lo que está en o sobre la cresta de una colina, reduzca la velocidad hasta que tenga una visión clara. Mantener su peso al frente del ATV (cuesta arriba) en todo momento. Si esta montando cuesta arriba y pierde todo impulso, mantenga su peso cuesta arriba y aplicar los frenos para llegar a una parada. Nunca permita que el ATV rodee hacia atrás. Aplicar el freno de mano, manteniendo su peso hacia arriba. Desmontar en el lado cuesta arriba o a un lado, si se apunta hacia arriba. No trate de ir hacia atrás.

Desplazamiento cuesta abajo: Proceder de una velocidad más baja. Mantener su peso a la parte posterior del ATV (cuesta arriba). Use el frenado gradual. Mire hacia adelante.

Llantas y ruedas: Siempre conserve la presión recomendada de los neumáticos. Siempre mantenga la presión recomendada de los neumáticos.

- Cuando la presión del neumático en un lado es más alto que el otro, el ATV puede tirar a un lado. Si los neumáticos están sobre o bajo inflado, la ATV no se puede conducir o manejar correctamente. Para medir la presión con precisión (normalmente de 2 a 6 psi), usted necesitará un indicador de baja presión; indicadores de neumático para automóvil no son precisos para su uso en ATVs. Revise si existen cortes o agujeros que podrían causar fugas de aire.
- Para evitar la pérdida de control o lesiones, asegúrese que las tuercas del eje están apretados y asegurados por pasadores, y asegúrese que las tuercas de las ruedas están apretados correctamente. Sujete la llanta en la parte delantera y la trasera y tratar de mecerlo sobre su eje para detectar gastado de rodamientos o tuercas sueltas. No debe haber juego libre o resbales mientras meces la rueda.

Controles: Asegúrese de que el acelerador se mueve suavemente y cierre con un clic con el manubrio en cualquier posición.

Verifique el funcionamiento del acelerador mientras se mueve el manubrio completamente de izquierda a derecha. Asegúrese de que el interruptor de parada apague el motor. Terreno rustico va a aflojar las partes. Ver y sentir si hay piezas sueltas, mientras que el motor está apagado. Agitar el manubrio, estriberas, etc., antes de cada viaje y revisar periódicamente los principales elementos de fijación con una llave. Reporte cualquier falla mecánica o daños para que pueda ser reparado.

Conclusión: Use gafas de seguridad. Use un casco para todo terreno. Conduce con cuidado. Manténgase alerta a todo movimiento en el lugar de trabajo.

Asistencia de Empleado: (Nombres o firmas de personal presentes en esta reunión)

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Estas pautas no sustituyen las leyes locales, estatales o federales y no deben interpretarse como un sustituto para, o de interpretación legal de, cualquier regulación de OSHA.