

Lugar de trabajo: \_\_\_\_\_ Instructor: \_\_\_\_\_ Fecha/Hora: \_\_\_\_\_

## Tópico C250: Montacargas para Sitios de Construcción

**Introducción:** Aunque el montacargas es una maquina muy útil, está involucrado en muchas lesiones y accidentes en el lugar de trabajo que causan daño a la propiedad, lesión corporal y tiempo improductivo de la maquina. Estas lesiones y accidentes ocurren muy a menudo debido al uso inadecuado y la falta de educación sobre el montacargas. La causa más frecuente para los accidentes fatales o graves en montacargas son las volcaduras.

Otro tipo común de accidente incluye ser aplastado entre el montacargas y la superficie, ser golpeado por el montacargas, ser golpeado por material en caída desde las horquillas, y conducir el montacargas fuera de una plataforma de abordaje u otra superficie elevada. Estudios han mostrado que un mejor entrenamiento de montacargas reduce los errores de los operadores.

### Siga estas sugerencias:

- **Siempre** utilice un contacto de 3-puntos al subir y bajar del montacargas. Utilice su cinturón de seguridad.
- **Nunca** incline la carga hacia delante mientras que este elevada o cuando el montacargas este en marcha cuesta abajo.
- **Los montacargas** deberán tener una guarda de protección superior para proteger al operador de impacto por material en caída.
- **Una extensión de recargo vertical** es necesaria cuando la carga pudiera causar que la maquina se incline hacia atrás.
- **Asegure** que siempre tenga suficiente espacio libre (anchos y sobre cabeza).
- **Nunca** permita trucos o payasadas sobre o alrededor de un montacargas, evite conducir sobre objetos sueltos, y utilice **precaución** al operar alrededor de andamiajes y escaleras.
- **Nunca** conduzca hacia alguien parado en frente de una banca u otro objeto fijo.
- **Disminuya** su velocidad y **suene la bocina** en las esquinas y lugares donde la visibilidad es obstruida.
- **Preste atención especial** mientras opere un montacargas en un sitio de construcción ya que a diferencia a un almacén, no hay líneas o caminos marcados claramente.
- **Nunca** permita que un individuo utilice las horquillas como transporte de persona, solamente las plataformas aprobadas deben utilizarse para elevar a trabajadores.
- **Fíjese** por donde conduce. Si la carga le obstruye la vista, maneje en reversa con la carga hacia atrás. Mantenga una vista clara de su trayectoria. Mire en dirección de su trayectoria y siempre mantenga sus brazos y piernas dentro del montacargas.
- **Nunca** permita que nadie se pare o pase por debajo de horquillas elevadas, sin importar si las horquillas están vacías o cargadas.
- **Al levantar** una carga; coloque las horquillas (u otro mecanismo de carga y descarga) debajo de la carga lo más fondo posible. Después cuidadosamente incline el mástil hacia atrás un poco para estabilizar la carga. Levante la carga hasta una altura baja pero adecuada que no estará inestable mientras conduciendo sobre terrenos escabrosos.
- **Asegúrese** que las llantas adecuadas sean utilizadas para el sitio de trabajo.
- **Mientras** utilice el montacargas para cargar y descargar los camiones, utilice cierres mecánicos para desembarcaderos o accione los frenos y utilice calzos para prevenir que el camión o tráiler se mueva. Utilice torres de soporte para soportar un semi-remolque que no está enganchado al tractor.
- **Cuando** necesite bajarse del montacargas por un momento y aun este dentro de unos cuantos pies del montacargas, baje las horquillas, ponga los controles en neutral, y accione los frenos. Si estará dejando el montacargas y estará fuera de vista y/o alejado 10 pies o más, apague el montacargas.
- **Debe saber** donde los controles del montacargas e indicadores están localizados, lo que hacen, y cómo funcionan. Solamente un operador entrenado y autorizado debe manejar un montacargas. Los montacargas deben tener una guarda de protección superior para proteger al empleado.
- **Al operar** un montacargas en un terreno escabroso, debe transportar cargas chicas y asegurar la carga. No opere alrededor de zanjas descubiertas o maneje de lado/a lo ancho de pendientes. No conduzca sobre escombros, pedazos de materiales, o puentes provisionales.

**Conclusión:** No permita a ningún pasajero sin un asiento y cinturón de seguridad. Nunca opere en áreas donde la ventilación insuficiente o el mal mantenimiento del vehículo pueda causar una acumulación de monóxido de carbono o gases del escape. El mantenimiento adecuado mantiene al montacargas funcionando de manera segura. Inspeccione el montacargas por daños, defectos, y condiciones inseguras. Debe realizarse una revisión de seguridad diariamente antes de operar el montacargas (revíselo después de cada turno de trabajo si es utilizado las veinticuatro horas). Estos consejos de seguridad aseguran un sitio de trabajo más seguro. La seguridad viene primero.

**Asistencia de Empleado:** (Nombres o firmas de personal presentes en esta reunión)

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Estas pautas no sustituyen las leyes locales, estatales o federales y no deben interpretarse como un sustituto para, o de interpretación legal de, cualquier regulación de OSHA.