

Nombre de Trabajo: _____ Localidad del sitio de trabajo: _____

Fecha: _____ Tiempo Empezaron: _____ Tiempo Terminaron: _____ Supervisor: _____

Tópico 219: Conduciendo en Superficies Resbalosas

Introducción: No todos los vehículos se manejan igual en superficies resbalosas. Es importante saber como controlar su vehículo cuando conduce en el invierno, o en tiempo mojado. Desafortunadamente, un vehículo que comienza a resbalarse en hielo usualmente no para hasta golpear algo sólido. Conociendo como manejar su vehículo en superficies resbalosas será la diferencia entre un viaje seguro y problemas serios. La primera regla para conducir en superficies resbalosas es Disminuir Velocidad. Las condiciones, la cuales reducen tracción, y por lo tanto, control de sus llantas, requieren dar las vueltas muy despacio, acelerar despacio, y dejar mucha mas distancia para parar. Darse *al menos* el doble de distancia que se daría para seguir al tráfico y parar, de lo que lo haría en superficies secas.

- **Utiliza extra cuidado** al conducir en superficies resbalosas. Evite movimientos repentinos del volante, acelera y frena serenamente.
- **Esté seguro que sus llantas** tienen suficiente huella, a menos 4 milímetros. Más huella tenga, mejor tracción y cantidad de control será disponible. Utilice cadenas de llantas o llantas tachonadas para la nieve cuando se la avise.
- **No rebaje la presión de las llantas** en superficies resbalosas. Presión alta ayudará mantener huellas abiertas y canalizara nieve y agua, y reducirá el riesgo de dañar los laterales de las llantas.
- **Sistema de frenos contra-fijación (ABS)** puede ser una ayuda al conducir en superficies resbalosas, manteniendo al vehículo sin resbalarse por frenar. Sin embargo, ABS no es la cura de conducir irresponsablemente la primera regla siempre debe ser seguida, disminuya velocidad. Si no está equipado con ABS los frenos deben ser bombeados, reprimiendo y soltando suavemente, para disminuir y parar. Recuerda que esto requiere más campo.
- **Vehículos con tracción delantera** generalmente aceleran mejor por el peso del motor sobre las ruedas de tracción, dándoles mejor tracción. Sin embargo, tracción delantera no previene las ruedas traseras de resbalarse en una vuelta tomado muy velozmente; Disminuya velocidad.
- **Conductores de camiones (de reparto)** y de vehículos de tracción trasera deben ser especialmente cuidadosos en superficies resbalosas por el peso bajo distribuido sobre las ruedas de tracción. Agregando peso en la caja del camión o el cofre del auto ayudará a tener mejor tracción.
- **Vehículos con tracción de todas las ruedas** tienen una ventaja agregada que distribuye fuerza y torsión a todas las ruedas, asistiendo en tracción. Sin embargo, un común desventaja de conductores de estos vehículos es que se confían mucho; la primera regla de conducir despacio se aplica en todos los vehículos, en superficies resbalosas.
- **Control de tracción ayuda** en acelerar y prevenir que patinen las ruedas en superficies resbalosas reduciendo fuerza a las ruedas de tracción. Camiones equipados con engranaje diferencial deben emplearlo en superficies resbalosas. Para empezar, seleccione la velocidad más alta posible y empiece lentamente acelerando suavemente. Desenganche los diferenciales al llegar a superficies no resbalosas.
- **Conduciendo en lluvia**, recuerde que las carreteras son mas resbalosas cuando se mojan y el agua se mezcla con el aceite en la superficie del camino. Si continua la lluvia bastante fuerte, con el tiempo se limpiará la superficie, pero agua estancada puede causar hidropelano de las llantas, perdiendo contacto completo con la superficie de la carretera y causando perdida de control. Disminución de velocidad previene hidropelano.
- **Hielo sombrío puede existir** bajo nieve o en caminos aparentemente despejados en condiciones muy heladas. El hielo es más probable a formarse en puentes y pasos superiores por el aire frío que pasa por debajo. El hielo sombrío no es mas resbaloso que cualquier otro hielo, pero puede ser mas peligroso porque el conductor es inconsciente de el.
- **Conduciendo en superficies ásperas** puede causar que un vehículo se maneje como si estuviera en superficie resbalosa por el exceso movimiento del sistema de suspensión causando falta de tracción. El disminuir la velocidad previene esto.
- **Conduciendo en tierra o arena suelta o nieve honda** puede causar excesiva resistencia en las ruedas y pérdida rápido de movilidad ya que se pierde el momento. Puede ser imposible mover el vehículo de nuevo, una vez parado en estas condiciones. Trate de mantener el vehículo en movimiento todo el tiempo, evite cambiar la velocidad si es necesario parar, puede mover el vehículo de nuevo usando engranaje mas alto de lo usual, para evitar patinar las ruedas, acelere suavemente, y enganche el diferencial si está disponible.
- **Conduciendo hacia abajo una inclinación con hielo**, aunque sea una pequeña, puede ser delicado por el peso y momento. Utilice velocidad baja para frenar con el motor, use el suficiente freno para mantener las ruedas de fijación. Si se fijan las ruedas y comienza a resbalarse, resista las ganas de frenar fuerte, suelte el freno para que se muevan de nuevo las ruedas y dirija el vehículo derecho, luego aplique frenos de nuevo, mas suave, bombee frenos suavemente, y permita más espacio para parar en inclinaciones. Si posible, evite rutas con inclinaciones en malos tiempos.



Conclusión: El error más común hecho por conductores en superficies resbalosas es conducir muy recio por la inexperiencia o por confiarse demasiado. Al conducir despacio permitirá más tiempo para corregir errores y minimizar el efecto de los errores hechos. La Asociación Nacional de Automóviles recomienda que conductores estén familiarizados con sus autos y experiencia de superficies resbalosas practicando en áreas abiertas, grandes, o lugares de estacionamiento. Si las condiciones de las carreteras son muy resbalosas, no conduzca en ellos, si está conduciendo en ellos pare si es posible. Es mejor llegar tarde a su destino que nunca llegar.

Revisión del Sitio de Trabajo

Peligros del sitio de trabajo y sugerencias de seguridad: _____

Violaciones de Seguridad del Personal: _____

Firma de Empleado:

(Mi firma atestigua y verifica mi comprensión de y conformidad a acatar con todas pólizas y regulaciones de seguridad, y que no he sufrido, experimentado, o sostenido cualquier lesión o enfermedad relacionado con el trabajo)

Esta pauta no reemplaza regulaciones locales, estatales o federales y no deben ser interpretadas como sustitución, o interpretación legal de las regulaciones de OSHA.