City of San Angelo
72W College Ave 2nd Floor
San Angelo TX 76902

#187108
CONSTRUCTION
Safety Services Company

Lugar de trabajo: _____ Instructor: _____ Fecha/Hora: _____

Tópico C192: Resbalones, tropezones, y caídas (Parte B Prevención)

Introducción: Prevención de resbalones, tropezones, y caídas requiere que toda personal reconozca los elementos que crean peligros. Adiestro en curso es un método excelente lo cual permite trabajadores y supervisores semejante a identificar y eliminar las condiciones que pueden dirigir a resbalones, tropezones, y lesiones por caídas. Un avaluación de seguridad del sitio de trabajo permite identificación de las áreas que pueden probar inseguro en cuanto respecto a resbalones y caídas. Muchos, si no todos los peligros en superficies de caminar/trabajar pueden ser eliminados o evitados por propio limpieza general, limpieza de operaciones al corriente, y puntual mantenimiento y reparación de estos superficies.

Fricción, momento, y gravedad son factores involucrado en las fuerzas físicas que causan resbalones, tropezones, y caídas.

Fricción – Es la resistencia entre cosas que pueden crear tracción, tal como entre tu calzado y el superficie de caminar.

Momento – Velocidad y tamaño hacen la medida científica de momento. En término en el sitio de trabajo, significa que grandes artículos moviéndose en velocidades altas cayeran más duro que los mismos artículos moviéndose en velocidad más lento.

Gravedad – Obviamente, esto es la fuerza que te jale a la tierra cuando te caes. El punto clave es mantener su balance así puedes evitar caídas.

Impidiendo lesiones desde resbalones – Aunque controles ingeniado, tal como capas en pisos o superficies de pisar antideslizante, son aplicados para reducir la amenaza de resbalones, tropezones, y caídas, calzado apropiado también puede jugar un papel importante. El material en desde que esta hecho la suela del zapato proveerá un variante cantidad de tracción, dependiendo en el tipo de piso. Por ejemplo, zapatos con suelas de neopreno pueden ser usados seguramente en muchas superficies mojadas o secas. Sin embargo, ellos no son recomendados para condiciones aceitadas.

Porque ocurren tropezones – Un tropezón ocurre cuando el pie del trabajador golpea un objeto, y su balance es arrojado. Esto crea suficiente momento para que se cae el trabajador. Tropezones ocurren cuando un área esta en desorden, cuando hay mal iluminación, o cuando una área tiene base suelto. Puedes evitar tropezones por:

- ***Asegurando*** que puedes ver sobre la carga.
- ***Asegurando que*** iluminación es adecuado.
- ***Asegurando*** que cordones de extensión son cintados o manteniéndolos fuera de pasillos.
- ***Manteniendo áreas*** libre de desorden y basura.
- ***Manteniendo equipo*** fuera de pasillos u otras áreas de tráfico.

Caídas – Ocurren cuando te mueves muy afuera de tu centro de balance. Muchas caídas son caídas de la misma superficie (no desde un elevación a otra). Caídas desde alturas deberían ser eliminadas en tomando propias medidas de seguridad tal como usando protección contra caídas e instalando barandas o barreras. Para evitar caídas, considera las siguientes medidas:

- ***No brinquen.*** Bajase cuidadosamente mientras bajando desde camiones, plataformas de trabajo, o escaleras.
- ***Revisa iluminación***. Asegure el sitio de obra esta iluminado.
- ***Repare o reemplaza*** escalones/pasamanos que están quebrado.
- ***Mantenga pasillos*** libre de basura.
- ***Use botas*** o zapatos con apropiadas suelas antideslizante.

Trabajadores pueden protegerse desde resbalones, tropezones, y caídas en siguiendo estas sugerencias de sentidos comunes:

- ***Obreros deberían*** usar zapatos adecuados por la condición en el área de trabajo. Las suelas de zapatos ayudan aumentar fricción entre el zapato y superficie del piso. ***Pisos deberían*** ser propiamente limpiado. Después de limpiar el piso asegure que no hay "aumento" de detergentes o agentes resbalosas de limpieza.
- ***Avise empleados*** de superficies mojados: Afija carteles y barandas en el área para avisar de superficie mojado.
- ***Agrega ayuda*** de tracción a superficies resbalosas o superficies que frecuentemente son aceitadas o mojadas.
- ***Área de trabajo*** deben estar mantenido propiamente iluminada.
- ***Mantenga áreas de trabajo*** libre de escombros.
- ***Superficies*** deben ser mantenido en buena condición.
- ***Pasillos*** deben ser mantenido libre.
- ***Dar atención especial a escaleras***. Repare sueltas pisadas, tablas quebradas, y pasamanos inestables.
- ***Inmediatamente limpie*** cualquier derrame, agua, o aceite en escalones.
- ***Asegure escaleras*** son bien iluminada.
- ***Si trabajas en superficies elevadas*** asegure que calzado tiene adecuado tracción.
- ***Nunca camine hacia atrás*** en un techo o superficie elevado.
- ***Instala y use*** propio dispositivos de seguridad y equipo cuando trabajando en un superficie elevado.
- ***Cuando trabajando en un superficie elevado*** toma extra cautela a eliminar peligros de tropezones y obstáculos.

Conclusión: No es difícil mantener el sitio de trabajo libre de peligros de resbalones, tropezones, y caídas. Todo el tripulación de trabajadores deberían ser propiamente adiestrado en reconociendo y evitando tal peligros. Resbalones, tropezones, y caídas son una común causa de lesiones que pueden ocurrir en casa igual de fácil que en el trabajo. Peligros comunes en casa son juguetes de niños, patinetas, herramienta de jardín, pisos resbalosos, mascotas, y cordones de extensión. Sigue estas puntas de seguridad para ayudar evitar peligros de resbalones, tropezones, y caídas.

Se requiere que, durante cada inspección, una persona calificada o competente inspeccione:

_____ _____ _____
_____ _____ _____
_____ _____ _____
_____ _____ _____
_____ _____ _____

Estas pautas no sustituyen las leyes locales, estatales o federales y no deben interpretarse como un sustituto para, o de interpretación legal de, cualquier regulación de OSHA.

© Safety Services Company-This document may not be reproduced in any way without the express permission of Safety Services Company.