

Nombre de Trabajo: _____ Localidad del sitio de trabajo: _____

Fecha: _____ Tiempo Empezaron: _____ Tiempo Terminaron: _____ Supervisor: _____

Tópico 154: Operaciones Seguras de Excavaciones y Puntales (Parte B)

Introducción: Excavaciones, trincheras, y operaciones de puntales son estadísticamente algunos de los mas peligrosos trabajos en la industria de construcción. Sin embargo, mucho de estos peligros pueden ser eliminados de lugares de trabajo por propias técnicas de trabajo y seguridad. Todas personas involucrado en excavación y operaciones de puntales deben ser propiamente entrenado en métodos seguros y prácticas de trabajo y ser capaz de reconocer condiciones inseguras cuando parezcan.

Los más comunes peligros de excavación y operaciones de puntales son:

- Muerte por asfixió o aplastamiento.
- Herramienta o equipo golpeando utilidades.
- Materiales o herramienta cayéndose adentro la zanja.
- Personal cayéndose adentro la zanja.
- Personal trabajando muy cerca de cada uno.
- Atmósferas peligrosas.



Muerte por asfixio o aplastamiento-Propio inclinación, desniveles, o sistemas de soporte para paredes de zanjas prevendrán derrumbas. Todos estos sistemas deben ser diseñados por persona competente o ingeniero calificado siguiendo las pautas de OSHA. Estas precauciones deben ser observadas.

- Material manufacturado y equipo deben ser instalado y usado en acuerdo con las recomendaciones del manufacturero.
- Si cualquier parte de sistema de soporte esta en cuestión, evacua personal desde la zanja inmediatamente, trabajo no deber ser resumido hasta que se resuelve la problema por una persona competente.
- Sistemas de puntales deben ser inspeccionados regularmente, obreros deben reportar cualquier equipo dañado o defectuoso inmediatamente.
- Obreros no deben subir o pisar cualquier parte de sistema de soporte.
- Trabajadores deben fijarse por cualquier escamas o señales de colapso de paredes de zanja o bultos en los puntales o escudos lo cual indicaran un potencial para derrumbos.
- Sistema de soporte deben ser cuidadosamente removido un miembro a la vez, empezando con componente mas bajo y progresando hacia arriba; rellene inmediato después de remoción de sistema de soporte.

Material, Equipo, o herramientas cayéndose adentro la zanja-

- Material excavada deber ser mantenido 2 pies desde la zanja y ser mantenido una distancia igual de altura del montón alejado desde la zanja.
- Dile a operadores de equipo que rastrillen material suelta de las paredes de la zanja, inclinaciones, y desniveles mientras excavan.
- Mientras progresa excavaciones, levanta barricadas de seguridad o barredas a la orilla de la zanja.
- Dile al operador de equipo que coloca excavado canto rodados y material grande al fuera de los montones, alejado de la zanja.
- Ningún empleado es permitido por de bajo cargas guiado por equipo de excavación o alzamiento, y mantenerse libre de operaciones de cargar.
- Si un operador de equipo no puede ver a personal en la zanja, utiliza observador de tiro cuando cargando o descargando material de la zanja.
- No trabaje en inclinaciones o desniveles a un nivel sobre otros trabajadores. No colocan herramienta o equipo en las orillas de zanjas.

Personal cayéndose adentro la zanja-

- Mantenga manos libre para subir cuando usando escaleras para entrar o salir de zanjas, no cargan en mano herramienta o equipo usando escaleras.
- Siempre acercese a orillas de zanjas cuidadosamente.
- Utiliza pasillos para cruzar zanjas, no atente o saltas desde un lado a otro de la zanja.
- Siempre use apropiado Equipo de Protección Personal alrededor de operaciones de excavaciones.
- Mantenga orillas de la zanja libre de peligros de tropezones.
- Asegura que escaleras son proveído para fácil entrada y salida.



Personaje trabajando muy cercas a cada uno en zanjas- causa peligros de ser golpeado por la herramienta de otros obreros o encontrado en la misma desgracia. Personas en zanjas deben ser sitiadas adecuadamente y seguros intervalos deben ser mantenidos. Añadir escaleras extras para entrada y salida rápida.

Atmósferas Peligrosas- toxinas o gases inflamables o atmósferas con bajo oxigeno pueden ser encontrados en zanjas hondas. Si uno u otro son encontrados o son sospechados a existir, atmósferas deben ser examinados antes de cualquier personal son permitido a entrar. Si equipo que quema combustible es usado en o alrededor zanjas, precauciones deben ser tomadas para asegurar que humos no son inhalado por los obreros en la zanja.

Herramienta o equipo golpeando utilidades subterráneos y fuentes de energía-utilidades deben ser localizado y marcados antes de operaciones de excavaciones son iniciadas. Cuando zanjas aproximan la estimada localidad de utilidades subterráneos, la exacta localidad deber ser determinada (usualmente escarbando a mano). Cuando exponiendo utilidades, utiliza extremó precaución; herramienta de mano tal como picos y palas fácilmente pueden perforar cables eléctricos o romper líneas de gas; nunca aplique fuerza lateral. Mientras esta abierta la excavación, utilidades lo cual han sido expuesto deben ser protegido, soportado, o removido como necesario para proteger empleados.

Conclusión: Suspende operaciones y evacua trabajadores si cualquier peligro es sospechado o visto en excavaciones. Situaciones deben ser inmediatamente reportado y resueltos antes de resumir trabajo. No tomen riesgos en zanjas. Sigue estos requisitos para operaciones de excavación y puntales seguros.

Revisión del Sitio de Trabajo

Peligros del sitio de trabajo y sugerencias de seguridad: _____

Violaciones de Seguridad del Personal: _____

Firma de Empleado:

(Mi firma atestigua y verifica mi comprensión de y conformidad a acatar con todas pólizas y regulaciones de seguridad, y que no he sufrido, experimentado, o sostenido cualquier lesión o enfermedad relacionado con el trabajo)

Esta pauta no reemplaza regulaciones locales, estatales o federales y no deben ser interpretadas como substitución, o interpretación legal de las regulaciones de OSHA.