



Nombre de Trabajo: _____ Localidad del sitio de trabajo: _____

Fecha: _____ Tiempo Empezaron: _____ Tiempo Terminaron: _____ Supervisor: _____

Tópico 141: Seguridad para Mecánicos

Introducción: Durante un día de trabajo típico en un taller de reparación de vehículos, un mecánico encontrara y enfrentara una gran variedad de peligros de seguridad y salud. Ya sea trabajando en un taller o en el campo, un técnico competente de vehículo/equipo deberá entender todos los peligros en la área de trabajo y hacer todo lo posible para evitarlos. Peligros de cada día en el taller requiere que casi cada tipo de equipo de protección personal sea usado durante una operación u otra.

Ojos — Los más frecuentes causas de lesiones de ojos son objetos voladores, salpico de químicas corrosivas, peligrosos rayos de luz, y gases o humos venenosos. La mejor manera de prevenir lesiones de ojos es usar apropiado protección de ojos.



Respiración — protección deberá ser usada, especialmente cuando trabaje en frenos y embrague (algunos discos y forros de estos componentes producen polvos conteniendo asbestos). Aspirando con filtros HEPA deberá ser hecho durante desarme. Nunca sople polvos de asamblea.

Oídos — Talleres de reparación de vehículos pueden ser lugares muy ruidosos. Equipo tal como llaves de impacto, pulverizadores, y operaciones de motores pueden causar altos niveles de ruido. Si estas expuesto a niveles altos de ruido cada día, lentamente puedes perder tu oído. Hay dos tipos básicos de dispositivos para protección de oídos: Orejeras y tapones de oídos. Deberán quedarte apropiadamente para ser efectivos. Para niveles extremos de ruido, orejeras y tapones pueden ser usados juntos.



Manos — Hay dos partes para proteger las manos. Uno es mantener las manos fuera de áreas peligrosas. Partes rotatorias tal como las correas y abanicos en frente de un motor son ejemplos de áreas peligrosas para manos. Identifica áreas peligrosas para manos y mantenga sus manos alejadas. La segunda parte de protección para manos es usar guantes adecuados por la operación específica.

Pies — Siempre use calzado de seguridad en el taller. Calzado de seguridad tienen puntas de acero o fibra-vidrio para prevenir una lesión si le cae un objeto pesado en sus pies. Calzado de seguridad también tienen suelas resistentes a aceite que agarran pisos resbalosos mejor que calzado regular.

Vestido/acicaladura — Use la ropa correcta para el oficio, tal como overoles que quedan bien. Evite usar ropa suelta o alhajas que pueden llegar agarrarse en maquinaria en marcha. Una gorra protectora tal como gorra contra golpes es recomendado cuando trabaje en un pozo o bajo una grúa sobre cabeza. Si tiene cabello largo, atada o manténgalo bajo una gorra para que no se enrede en partes móviles de un motor o herramienta eléctrica.

Alzando/cargando — La espalda es una de las partes mas frecuentemente lesionada del cuerpo y hay muchas partes torpes y pesadas que tienen que ser meneado en un taller de vehículos. Casi todas las lesiones de espalda pueden ser prevenidas usando técnicas seguras de alzamiento y cargando.

Buena limpieza — es un punto importante de seguridad porque un taller en desorden es un taller peligroso. Todos los superficies de trabajo deberán estar mantenidas limpios, secas, y en orden. Cada área de trabajo deberá ser limpiada después de cada obra para prevenir acumulación de aceite, liquido refrigerante y grasa en el piso que puede causar resbalones que pueden resultar en lesiones serias.



Herramienta de mano — Mal uso de herramientas es un fuente primario de accidentes en el taller. Conozca para que haya sido diseñada una herramienta y use la herramienta apropiadamente.

Herramienta eléctrica — Herramienta eléctrica portátil o fijo son de electricidad o aire (neumáticos). Nunca opera una herramienta eléctrica sin ser apropiadamente entrenado. Siempre use la herramienta para la obra que fue diseñado y mantenga todos los escudos en su lugar y en buenas condiciones.

Cuando use un gato de piso — para alzar un vehículo, use atril de gato, nunca depende solamente del gato. Use indicada puntas de alzamiento.

Alzadores hidráulicos — deberán ser usado apropiadamente para prevenir que se caiga el vehículo. Siempre asegure el vehículo esta apropiadamente colocado en el alzador antes de levantarlo y siempre use cierres de seguridad para prevenir que se baje el alzador inesperadamente. Nunca opere un alzador si no esta operando apropiadamente.



Conduciendo un vehículo — dentro el taller o corriendo el motor dentro el taller puede ser peligroso. Siempre sigue procedimientos de trabajo tal como fijando el freno de mano, poniendo el indicador del transmisión en PARK, bloqueando las ruedas, y ventilando el escape. Nunca corre un motor en el taller sin apropiadamente ventilando los humos de escape hacia fuera o una sistema dedicada a ventilación de gases de escape.

Incendios — son un peligro común en el taller por los materiales inflamables usados. Conozca donde esta el extintor de incendios y como elegir y usar el extintor correctamente en incendios. Evita acumulación de materiales inflamables tal como trapos aceitosos, etc.

Químicas/desecho materiales — tal como solventes y materiales peligrosas como asbestos deberán ser manejados apropiadamente. Siempre use prácticas seguras de trabajo por el material que estas trabajando y use propio protección. Los envases de químicas peligrosas tienen una etiqueta describiendo precauciones e información de primeros auxilios. Siempre lee la etiqueta antes de usar cualquier química. Hojas de Datos de Seguridad de Material (MSDS) por cada química deben ser proveídas detallando información de materiales peligrosas usadas en el taller. Solventes sucios, usado aceite de motor y líquidos refrigerantes, baterías usadas, y bolsas de aspiradoras con polvos de frenos y embrague son ejemplos de desechos peligrosos del taller.

Conclusión: Mecánicos deberán ejercer cautela todo el tiempo cuando trabajen en vehículos y equipo. Mecánicos tratan una variedad de potenciales peligros que unos momentos de inatención o distracciones fácilmente pueden resultar en un accidente. Personal no autorizado siempre deberán ser mantenidos alejados desde la zona de trabajo de mecánicos. Propio entrenamiento en uso de herramienta y equipo, igual que practicas seguras de trabajo ayudaran un mecánico trabajar seguramente.

Revisión del Sitio de Trabajo

Peligros del sitio de trabajo y sugerencias de seguridad: _____

Violaciones de Seguridad del Personal: _____

Firma de Empleado:

(Mi firma atestigua y verifica mi comprensión de y conformidad a acatar con todas pólizas y regulaciones de seguridad, y que no he sufrido, experimentado, o sostenido cualquier lesión o enfermedad relacionado con el trabajo)

Esta pauta no reemplaza regulaciones locales, estatales o federales y no deben ser interpretadas como sustitución, o interpretación legal de las regulaciones de OSHA.