City of San Angelo
72W College Ave 2nd Floor
San Angelo TX 76902

#187108

CONSTRUCTION

Safety Services Company

Lugar de trabajo: _____ Instructor: _____ Fecha/Hora: _____

Tópico C128: Mejores Prácticas de Protección de Caída

Introducción: La mayoría de lesiones en el lugar de trabajo ocurren porque las prácticas seguras de trabajo no se están siguiendo. Formación inadecuada, descuido, distracción, no aplicación de las salvaguardias necesarias y no usar equipo de protección personal son las principales causas de accidentes en el trabajo. Cuando se trata de protegerse contra las caídas, "Acciones hablan más que las palabras!" Cuando los empleadores y trabajadores, reconocen y corrigen los peligros, los accidentes son evitados, enfermedades y lesiones se evitan, y salva vidas.

Por qué necesitamos protección de caídas: Estamos seguros de que no caeremos – hasta chocar con el suelo. Necesitamos protección de caída porque no tenemos un equilibrio perfecto y porque nuestros cuerpos se lesionan fácilmente. Podemos pensar que nuestros reflejos nos protegerán y que tendremos tiempo para recuperar el equilibrio cuando estamos a punto de caer. Pero los reflejos en una fracción de segundo no impiden la mayoría de caídas. Estamos cayendo antes de darnos cuenta - y no hay que caer muy lejos para salir dañado.

Caída sin protección: ¿Cómo se caen la mayoría de trabajadores? Caídas desde escaleras, techos y andamios representan más de la mitad de todas las caídas incapacitantes a los pisos inferiores. Estas caídas son causadas por perdida de balance debido a resbalones, tropezones y plataformas de trabajo movedizas o inestables.

Las principales causas de caídas a un nivel inferior en el sector de la construcción son los siguientes a partir de: escaleras; techos; andamios o puesta en escena; las de vehículos; piso, muelle o nivel del suelo; escaleras abajo; vigas o estructuras de acero, y; material amontonado o apilado.

Usted logra protección contra caídas haciendo lo siguiente:

- Identificación de los riesgos laborales que causan caídas.
- Eliminación de peligros que causan caídas.
- El uso de equipo adecuado para evitar caídas o para proteger a los trabajadores si caen.
- Hacer protección contra caídas parte de su programa de seguridad y salud en el lugar de trabajo.
- Capacitar a los trabajadores para reconocer los peligros que causan caídas.
- Estrategias de protección contra caídas — Hay tres estrategias que se pueden usar para protegerse contra las caídas: Eliminar los riesgos que causan caídas, prevenir las caídas que ocurran o controlar las caídas para que los trabajadores no se lesionen.

> Si no puede eliminar el riesgo, aún puede evitar la caída de que se produzca. Ejemplos que previene caídas: muros parapeto, cubiertas, barandas, pasamanos, cables de perímetro y sistemas personales de retención de caídas.

Eliminar el riesgo: Cuando se elimina un riesgo de caída, se asegura que el peligro no pueda causar una caída – es la estrategia más eficaz de protección contra caídas. Ejemplos de formas para eliminar los peligros de caídas:

- Instale barandillas escaleras permanentes al principio en los proyectos de manera que los trabajadores no tengan que usar escaleras entre pisos.
- Use extensiones de herramientas para hacer el trabajo desde el suelo.
- Instale barandas y anclajes en el marco y vigas estructurales de acero en el suelo antes de levantarlas en su lugar.

Prevenir la caída que ocurra: Si no puede eliminar el riesgo, aún puede evitar la caída de que se produzca. Ejemplos que previene caídas: muros parapeto, cubiertas, barandas, pasamanos, cables de perímetro y sistemas personales de retención de caídas.

Controlar la caída para que no lesione a un trabajador: Controlar una caída es la estrategia de prevención de caídas menos eficaz, ya que no elimina el peligro y no evita que ocurra una caída. Sin embargo, esta estrategia es adecuada cuando las otras estrategias no son viables. Ejemplos incluyen sistemas de detención de caídas de personal, sistemas de dispositivo de posicionamiento y sistemas de red de seguridad.

Conclusión: Necesitamos algo más que confianza en sí mismo para protegerse de caídas. Los mejores ejemplos de protección incluyen la sustitución de prácticas seguras de trabajo para las más riesgosas, capacitar a los trabajadores a trabajar de forma segura y aplicar las prácticas seguras de trabajo en el lugar de trabajo. Salvaguardar contra lesiones relacionadas por caídas, usando siempre la protección adecuada de caídas. Cuando se trata de protección contra caídas, acciones hablan más que palabras.

Asistencia de Empleado: (*Nombres o firmas de personal presentes en esta reunión*)

_____ _____ _____
_____ _____ _____
_____ _____ _____
_____ _____ _____
_____ _____ _____
_____ _____ _____

Estas pautas no sustituyen las leyes locales, estatales o federales y no deben interpretarse como un sustituto para, o de interpretación legal de, cualquier regulación de OSHA.

11.08.2012 © Safety Services Company-This document may not be reproduced in any way without the express permission of Safety Services Company.