



Lugar de trabajo: _____ Instructor: _____ Fecha/Hora: _____

Tópico C118: Sentido Común de Seguridad

Introducción: La seguridad es a menudo nada más que *sentido común*! Generalmente es aceptado que al menos el 85% de todos los accidentes son evitables. Asumir la responsabilidad personal por sus hábitos de trabajo y reconocer que un accidente es más probablemente prevenible es el primer paso para un trabajo más seguro.

Directrices de Sentido Común en Seguridad:

- Esté alerta. La mayoría de accidentes ocurren porque usted o alguien en su entorno no está "prestando atención" a lo que está haciendo.
- Tenga cuidado con el otro. Tenga en cuenta los que sus compañeros están haciendo alrededor suyo. Asegúrese que las personas no están actuando de manera irresponsable o lo ponen a usted o a ellos en una situación potencialmente peligrosa.
- Vístase para seguridad. No use ropa suelta. Amárrese el pelo hacia atrás o refrénelo. Ate los zapatos.
- Use todo el equipo de protección personal. Nunca tome atajos y siempre tómese el tiempo para llevar sus gafas de seguridad, cascos, botas de trabajo, guantes de seguridad, protección contra caídas, etc (no importa lo incómodo que pueda parecer en el momento).
- Lea y siga las instrucciones en la etiqueta del fabricante en el uso seguro o MSDS, manejo y almacenamiento de productos químicos, pesticidas o productos de limpieza.
- No opere ningún equipo en el que no han recibido una formación adecuada.
- Constantemente inspeccione el área de trabajo por peligros.
- Cumpla con un buen mantenimiento, y mantener su área limpia y libre de peligros.
- Mantenga los pasillos, pasarela y escaleras limpias y nunca obstruya las salidas. Tenga cuidado y corregir los peligros de tropiezos, derrames o fugas que se produzcan, para evitar resbalones y caídas.
- Observar las técnicas apropiadas para levantar objetos. No trate de levantar o mover objetos que sean demasiado pesados para levantarlos solo o sin la ayuda de equipo.
- Tome en serio la seguridad. Involúcrese con su programa de seguridad. Señale los riesgos laborales a la administración y proporcione información y comentarios durante las reuniones de seguridad.
- Inspeccione constantemente todas sus herramientas y equipo para detectar defectos tales como protectores faltantes o inoperables de la máquina. No use herramientas o equipos peligrosos.
- Limpie su área de trabajo al final del día o cuando sea necesario. Guarde bajo llave los equipos y asegure el área de trabajo. Etiquete y proteja todos los peligros.
- Repasar sus habilidades de primeros auxilios y revise con frecuencia los suministros de su botiquín de primeros auxilios.
- Haga preguntas. Si no está seguro de la forma segura para hacer una tarea, o simplemente necesita ayuda, haga preguntas.
- Pida ayuda. Nunca tenga miedo de pedir asistencia a la gestión o compañeros de trabajo.

Limpie su área de trabajo al final del día o cuando sea necesario. Guarde bajo llave los equipos y asegure el área de trabajo. Etiquete y proteja todos los peligros.

"Si yo soy el que tiene un accidente, Yo soy el que va a sufrir el dolor y la pérdida potencial de ingresos."

Conclusión: El sentido común de seguridad a menudo es simplemente pensar antes de hacer. ¿Qué podría suceder o sucederá si lo hago así? ¿Es segura la forma en que planeo hacer esto? Seguir las directrices de seguridad de sentido común y trabajar de manera responsable es tarea de todos.

Asistencia de Empleado: (Nombres o firmas de personal presentes en esta reunión)

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Estas pautas no sustituyen las leyes locales, estatales o federales y no deben interpretarse como un sustituto para, o de interpretación legal de, cualquier regulación de OSHA.