

Lugar de trabajo: _____ Instructor: _____ Fecha/Hora: _____

Tópico C113: Comenzando y Terminando con Seguridad

Introducción: La meta en la seguridad es de comenzar y terminar el día seguro; por eso nuestra consideración sobre la seguridad debe pasar por una transición desde el principio del trabajo hasta el final. Nuestro concepto de seguridad en el trabajo debe abarcar cada aspecto de preparación para el trabajo del día, durante y extendiendo más allá después de completar el trabajo. La seguridad debe ser su primer pensamiento mientras conduce a su trabajo para comenzar el trabajo del día, y debe estar en su mente mientras sale de trabajar y conduce hacia casa al final del día.

Para pensar en la seguridad primero, al final, y entre-medio pregúntese a si mismo:

- ***¿Cual es la mejor*** y más segura ruta hacia el trabajo o sitio de trabajo? ¿Se encuentra mi vehículo adecuadamente mantenido y seguro para conducir?
- ***¿Tengo todo*** el equipo que necesitare para realizar el trabajo seguramente?
- ***¿Que métodos*** utilizaran el día de hoy en el sitio de trabajo para completar el trabajo? ¿Que serán los requisitos para realizar el trabajo con seguridad?
- ***¿Que equipo de protección personal*** o ropa será necesaria para cumplir el trabajo con seguridad? Asegure de inspeccionar todo el equipo de protección personal y ropa por defectos antes de utilizar.
- ***¿Que herramientas*** son necesarias para la tarea del día? ¿El personal que utilizara las herramientas, o equipo, esta adecuadamente entrenada para hacer el trabajo seguro?
- ***¿Esta herramienta*** o equipo requiere entrenamiento o certificación especial? ¿Quien ha recibido este entrenamiento o certificación especial?
- ***Asegure*** de inspeccionar toda herramienta y equipo antes de usar. Si encuentra algún defecto, repare o reemplace antes de utilizar.
- ***Inspeccione el*** sitio o área de trabajo antes de comenzar a trabajar. Observe cualquier cambio o peligro cual usted pueda estar ignorando.
- ***Asegure que todo*** el personal comprenda lo que el trabajo del día abarcara. Si existen peligros relacionados con el trabajo a realizar; ¿que necesita realizarse para minimizar o eliminar aquellos peligros?
- ***Practique buen aseo domestico*** a lo largo del día. Elimine cualquier posible riesgo como vaya surgiendo.
- ***Permanezca alerta*** a lo largo del día. Este consciente a todo tiempo de lo que este pasando a su alrededor, y alrededor de sus compañeros de trabajo.
- ***Asegure*** de limpiar y almacenar toda la herramienta y equipo adecuadamente en un lugar seco y seguro para uso en un futuro tiempo completando el trabajo del día.
- ***Asegure*** que todas las barricadas o guardas requeridas estén en lugar antes de salir del sitio de trabajo.
- ***Asegure que todo*** el equipo este adecuadamente estacionado y asegurado para la noche.
- ***¿Necesitare alguna*** herramienta o equipo especial para lograr desempeñar el trabajo seguramente mañana?
- ***¿Cual es mi mejor,*** y más segura, ruta hacia casa? ¿Sera sabio comprar una taza de café y esperar un corto tiempo mientras el tráfico disminuye antes de marchar a casa?

Conclusión: Piense en la seguridad al principio, al final, y a cada momento entre medio. Planear y poner atención a detalles da su recompensa en un trabajo más seguro y eficiente. Los accidentes regularmente son resultados de falta de atención y/o falta de planear, y son prevenibles casi el 90% del tiempo.

Asistencia de Empleado: (Nombres o firmas de personal presentes en esta reunión)

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Estas pautas no sustituyen las leyes locales, estatales o federales y no deben interpretarse como un sustituto para, o de interpretación legal de, cualquier regulación de OSHA.