

Nombre de la Compañía: _____ Localidad del Sitio de Trabajo: _____

Fecha: _____ Tiempo al Empezar: _____ Tiempo al Terminar: _____ Supervisor: _____

Tópico 109: Reglas de Seguridad para Herramientas Eléctricas

Introducción: Las herramientas eléctricas pueden causar heridas graves. Lo siguiente son reglas de seguridad para todos los trabajadores que utilizan herramientas eléctricas en su trabajo.

- **Siempre** debe leer, acatar, y seguir el manual que viene con la herramienta eléctrica.
- **Utilice** la herramienta adecuada para cada trabajo. No haga trabajar a la herramienta más allá de su habilidad. Inspeccione la herramienta por grietas o daño **Guardias** deben estar sujetadas y en funcionamiento. No quite ni altere las guardias o dispositivos de seguridad del instrumento. **Recuerde**, por mucho que usted haya utilizado una herramienta eléctrica, el exceso de confianza puede resultar en heridas. No se apresure ni se tome cortes. **Verifique** de que toda barrena, hoja, y cortador esté apretada antes de comenzar. Todo accesorio y ajuste debe estar fijo en su lugar. Sólo utilice herramienta con doble-aislamiento o conexión a tierra.
- **Antes** de conectar la herramienta, asegure que el interruptor de poder esté apagado. Quite llaves ajustadoras y llaves inglesas.
- **Verifique** que toda cuerda y tomacorrientes tenga conexión a tierra. El tomacorriente debe tener un fusible interruptor de seguridad a tierra (GFCI). Cuando ocurra un escape de energía, el GFCI corta la energía de inmediato. Esto evita una descarga eléctrica fatal.
- **Cables de extensión** deben ser valorados para manejar más corriente que la requerida por la herramienta. Mantenga la cuerda lejos de orillas cortantes. Nunca cargue herramientas de la cuerda. Siempre saque la cuerda del enchufe sujetando el enchufe, no la cuerda. Reemplace cualquier deshilachó o cuerda dañada.
- **Verifique** que el circuito eléctrico este valorado para la herramienta. Pruebe la herramienta antes de comenzar su obra. **Nunca** deje herramientas desatendidas mientras corren. Mantenga las herramientas sin uso desconectadas. **Siempre** este consiente de donde se encuentran sus manos. Manténgase lejos de partes móviles, hojas, y cortadores. **Siempre** use abrazaderas cuando pueda. Esto permite que sus manos manejen la herramienta libremente.
- **Mantenga** las herramientas para cortar afiladas. El mejor control es obtenido cuando la función de la herramienta es óptima y menos esfuerzo es ejercido. **No** sobre alcance, o puede perder el equilibrio y el control de la herramienta. Nunca acerque herramientas de bordeado agudo hacia usted a menos que sea absolutamente necesario. Mantenga el área de trabajo libre de peligros de tropezar. Quite obstáculos en el área inmediata. **Siempre** desenchufe la herramienta antes de hacer ajustes, o al cambiar partes u hojas. Permita que se enfríe antes de trabajar en ella. **Apague** la herramienta inmediatamente si escucha algún ruido raro o vibraciones.
- **Verifique** que el área de trabajo tenga buena iluminación. Mala iluminación y sombras pueden causar fatiga.
- **Nunca** se pare sobre una superficie mojada al operar una herramienta eléctrica. No permita que el cable de extensión este en agua.
- **Mantenga** un matafuego multiuso (valorado A-B-C) cerca o en su vehículo. Verifique el manómetro mensualmente. Recargué o reemplacé al ser necesario. Lea las hojas de datos de materiales de seguridad (MSDS) cuando sustancias químicas estén presentes.

Equipo Protector Personal: Verifique que el área de trabajo este ventilada adecuadamente.

- **Gafas de Seguridad** son para la protección óptica. Gafas de seguridad encierran ambos lados así creando mejor protección óptica. Gafas de seguridad se pueden llevar sobre gafas de prescripción. Una careta proporciona protección total.
- **Los Oídos** pueden ser dañados al ser expuestos a altos niveles de ruido de manera continua. Utilice orejeras para niveles de ruido altos. **Utilice** una máscara de polvo aprobada por NIOSH, o un respirador con cartuchos intercambiables, cuando sea expuesto a polvos o a vapores tóxicos. Cartuchos intercambiables de claves de color permiten que pueda filtrar polvos o vapores específicos.
- **Utilice** zapatos de seguridad o botas con suela antirresbaladiza. Algunos trabajos requieren protección a dedo. Utilice guantes de seguridad cuando sean necesarios. **No** use ropa floja. Arisque las mangas largas, mantenga el pelo largo amarrado hacia atrás o bajo una gorra, y quítese cualquier joyería. Las partes móviles pueden enganchar ropa, pelo, o objetos flojos y causarle graves lesiones al operador. **Mantenga** un botiquín de urgencia en su vehículo. Asegure que contiene todos los suministros apropiados, una solución de lavado de ojos, y una lista reciente de números de emergencia médicos. **Utilice** una aspiradora comercial para eliminar los peligros de polvo que se acumulan con el tiempo. Los polvos pueden crear una atmósfera explosiva.

Conclusión: Comuníquese con sus colegas antes de prender herramientas eléctricas ruidosas.

Revisión del Sitio de Trabajo

Peligros del Sitio de Trabajo y Sugerencias de Seguridad: _____

Infracciones de Seguridad del Personal: _____

Hojas de Datos de Materiales de Seguridad Revisadas: _____ (Nombre del Químico)

Firmas de Empleados:

(Mi firma atestigua y verifica mi comprensión y acuerdo a cumplir con todas las pólizas y regulaciones de seguridad, y que no he sostenido ninguna lesión o enfermedad relacionada con mi trabajo.)

City of San Angelo Foreman/Supervisor's Signature: _____

Estas pautas no rempazan regulaciones locales, estatales, o federales y no deben ser interpretadas como substitución, o interpretación legal de las regulaciones de OSHA.