

Lugar de trabajo: \_\_\_\_\_ Instructor: \_\_\_\_\_ Fecha/Hora: \_\_\_\_\_

## Tópico C100: Primeros Auxilios por Sangrado

**Introducción:** En el caso de una lesión grave, el control rápido de la pérdida de sangre es uno de los objetivos más importantes de proveedor de primeros auxilios. Si el sangrado no se controla tan pronto como sea posible, la probabilidad de muerte aumenta dramáticamente. A continuación se presentan pautas de primeros auxilios para hemorragias:

### Evalúe la Situación:

- Determinar la causa de la lesión y eliminar cualquier peligro que pueda afectar a usted o la víctima.
- Póngase cualquier equipo de protección personal que sea necesaria para la situación, tales como guantes de látex para protegerse de patógenos sanguíneos nacidos.
- Si la víctima no está en peligro, no la mueva.
- Trate situaciones que amenazan la vida primero: hemorragia grave, paro cardíaco o si la víctima ha dejado de respirar.

### Pida Ayuda:

*Si usted está solo*, trate primero cualquier lesión que amenace la vida y luego ir en busca de ayuda.

*Si usted no está solo*, envíe a alguien por ayuda inmediatamente.

### Los Tres Tipos de Hemorragias Externas:

- Sangrado capilar es causado por una abrasión que ha raspado abierta los capilares pequeños justo debajo de la superficie de la piel. Por lo general, el sangrado capilar se detendrá por sí solo y el único tratamiento necesario es limpiar y vendar la herida.
- Hemorragia venosa es causada por una laceración profunda en el tejido y se controla con presión directa. Hemorragia venosa no suele ser mortal a menos que la pérdida de sangre sea grave y no controlada.
- Sangrado arterial es causado por la laceración de una arteria. Estas heridas se caracterizan por fuerte o chorros de sangre, y requieren un control inmediato de la pérdida de sangre. Este tipo de sangrado es el más difícil de controlar, y a menudo es mortal.

**Primeros Auxilios para Sangrado:** La pérdida de sangre se controla por presión directa, elevación, o puntos de presión:

- **Presión Directa:** Esto se logra colocando un apósito como una gasa estéril directamente sobre la herida y aplicar presión durante 20 minutos o hasta que el sangrado se detenga. Si hay un objeto extraño en la herida, no removerlo ya que esto puede aumentar el sangrado y daño en el tejido; aplicar presión a la herida junto con el objeto.
- **Elevación:** Si la presión directa no controla la pérdida de sangre, elevar el sitio de la herida sobre el nivel del corazón. Se debe tener cuidado al elevar una extremidad con una posible fractura o dislocación. Continúe aplicando presión directa.
- **Puntos de Presión:** La pérdida de sangre también puede controlarse aplicando presión más cerca a la arteria, o el suministro de la herida. Esto obstruirá el flujo de sangre a la herida. Puntos de presión se encuentran en el interior del codo, el interior de la parte superior del brazo, detrás de la rodilla y en la ingle. Puntos de presión deben usarse sólo por personal cualificado, o en caso de emergencia para controlar la pérdida de sangre potencialmente mortal. Nunca exceda el nivel de entrenamiento en primeros auxilios.
- **Una vez que el flujo** de sangre de la herida pare, o si el apósito usado está saturado de sangre, no quite el vendaje inicial ya que esto puede causar que resuma o incremente el sangrado; simplemente aplicar un apósito limpio sobre el antiguo y buscar tratamiento médico.

**Tratamiento para conmoción:** Pérdida excesiva de sangre o incluso moderada puede ser acompañada por conmoción. Si la víctima está consciente acuéstela con las piernas elevadas. Si la víctima está fría, cúbrala con una manta o ropa de repuesto. Tranquilizar a la víctima para mantenerla calmada. Busque atención médica tan pronto como sea posible.

**Conclusión:** El tratamiento médico debe ser buscado tan pronto como sea posible para todo, menos las causas más leves de sangrado. No exceda el nivel de entrenamiento en primeros auxilios.

**Asistencia de Empleado:** (Nombres o firmas de personal presentes en esta reunión)

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

*Estas pautas no sustituyen las leyes locales, estatales o federales y no deben interpretarse como un sustituto para, o de interpretación legal de, cualquier regulación de OSHA.*