



Lugar de trabajo: _____ Instructor: _____ Fecha/Hora: _____

Tópico C091: Primeros Auxilios para Lesiones de Cabeza

Introducción: La cabeza humana se compone de una estructura ósea conocido como el cráneo (o el casco), que es el recinto para el cerebro. La cabeza también alberga importantes órganos sensoriales como los ojos, oídos y nariz que están conectados directamente al cerebro. Los huesos gruesos y duros del cráneo, el tejido del cuero cabelludo y cabello todo ayuda a proteger el cerebro. A pesar que tenemos este casco natural, el cerebro es fácilmente afectado por muchas clases de lesiones. Lesiones de cabeza matan y dejan inválidos mas personas bajo la edad de 50 años que cualquier otro tipo de daño neurológico, y después de las heridas por arma de fuego, son la segunda causa de muerte en hombres menores de 35 años. Casi la mitad de las personas que sufren una lesión grave en la cabeza mueren. De la muerte por lesiones de cabeza, la mitad es el resultado de accidentes de tráfico. Pensado sobre la seguridad de su cabeza debe comenzar en el camino al trabajo.

Daños por una lesión de cabeza: Una lesión de cabeza puede dañar el cuero cabelludo, cráneo o cerebro en cualquier combinación. Lesiones leves no causan daño al cerebro. Incluso cuando hay una ruptura de cuero cabelludo o fractura de cráneo, el cerebro no puede dañarse. Sin embargo, un golpe severo puede sacudir severamente el cerebro, a veces causando daño cerebral, incluso cuando no hay señal de daño. Un golpe en la cabeza puede magullar el tejido cerebral, causando la muerte de algunas células cerebrales en el área de lesión. Cuando un objeto penetra el cráneo, material extraño puede causar una infección, o los vasos sanguíneos pueden romperse o rasgarse, causando hemorragia.

Síntomas y señales de lesión de cabeza: Si la lesión es leve, es posible que no haya síntomas que no sean un dolor de cabeza leve. En algunos casos hay conmoción cerebral (breve pérdida de conocimiento), que puede causar confusión, mareo, visión borrosa, dificultad para hablar y pobre coordinación. Lesiones graves de cabeza pueden resultar en inconsciencia que dura más de unos pocos minutos, o estado de coma, que puede ser fatal. Los síntomas como vómitos, pupilas de diferente tamaño, visión doble, o deteriorado nivel de conciencia sugieren daño cerebral progresivo.

Cuidado inmediato de lesiones de cabeza: Rápidamente evaluar la situación y si la persona está obviamente herida de gravedad, inmediata atención médica es imprescindible. Asigne a alguien que llame a los Servicios Médicos de Emergencia locales y transmitir al operador la gravedad de las lesiones de la víctima. En caso de trauma severo de cabeza, el tiempo es la esencia. En algunos casos, con el fin de salvar la vida de una persona lesionada, una elevación por aire a un centro medico equipado para manejar lesiones de este tipo puede ser necesario. Mientras tanto, examinar la vía respiratoria, respiración y circulación. Detener la hemorragia de heridas si se puede lograr sin poner en más peligro la persona lesionada. Nunca mueva la víctima si se sospecha una lesión de cabeza o cuello, a menos que esté presente un peligro inminente (como fuego o gases tóxicos). Mantenga caliente y cómoda a la persona como sea posible y quédese con ella hasta que llegue la ayuda médica.

Los requisitos de OSHA para las provisiones médicas en un sitio de trabajo son los siguientes:

- Arreglos deben hacerse para proporcionar una respuesta médica inmediata en caso de una emergencia.
- Es responsabilidad del empleador en revisar su trabajo frente a todas las situaciones potenciales de emergencia.
- En los lugares de trabajo donde pueden ocurrir graves emergencias médicas, un tiempo de respuesta rápida para los Servicios Médicos de Emergencia es una necesidad.
- Si una pronta atención médica inmediata no está disponible, entonces una persona entrenada en primeros auxilios debe estar disponible en el lugar de trabajo en todo momento.
- Un equipo de primeros auxilios adecuado, resistente a la intemperie se debe mantener en el sitio y debe ser revisado y reabastecido semanalmente.
- Disposiciones para una ambulancia u otro transporte debe hacerse por adelantado.
- Deben proporcionarse la comunicación y/u otros métodos de contacto.
- Números de teléfono o frecuencias de radio supervisadas deben ser puestas donde no existe el 911.

Sugerencias para el lugar de trabajo: Las dos causas principales de lesiones de cabeza en el trabajo son por caída de objetos o caídas.

- **Siempre use** un casco en áreas designadas de cascos y esté al tanto de los objetos que están cayendo, moviéndose o volando.
- **Resbalones y tropiezos** pueden resultar en caídas que pueden potencialmente causar lesiones graves en la cabeza.
- **Caídas desde lo alto** es una causa mayor de trauma severo de cabeza (así como otras lesiones graves). El descuido de usar protección adecuada contra caídas o uso incorrecto de escaleras o elevadores pueden llevar a caídas desde una distancia potencialmente letal.

Conclusión: La cabeza es el centro neurálgico y debe ser cuidadosamente protegido. Incluso con toda la protección natural, lesión cerebral traumática de fuerza bruta o caída puede causar efectos adversos inmediatos o a largo plazo y tal vez hasta la muerte. Use prácticas seguras de trabajo, sentido común y buen juicio para ayudar a evitar lesiones de cabeza.

Asistencia de Empleado: (Nombres o firmas de personal presentes en esta reunión)

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Estas pautas no sustituyen las leyes locales, estatales o federales y no deben interpretarse como un sustituto para, o de interpretación legal de, cualquier regulación de OSHA.