

Nombre de Trabajo: \_\_\_\_\_ Localidad del sitio de trabajo: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_ Tiempo Empezaron: \_\_\_\_\_ Tiempo Terminaron: \_\_\_\_\_ Supervisor: \_\_\_\_\_

## ***Tópico 89: Primeros Auxilios para Lesiones Espino-dorsal***

**Introducción:** El espina dorsal es la columna central de soporte del cuerpo y la cubierta protectora de la medula espina dorsal. Son lesiones a la medula espina dorsal, lo cual es el pasillo para señales a y del cerebro al resto del cuerpo, cual es la amenaza más grande a la víctima. El hueso espina dorsal normalmente puede aguantar fuerzas hasta 1000 libras pie, pero viaje de alta velocidad, deportes de contacto y caídas habitualmente pueden ejercer fuerzas muy en exceso de esta cantidad en la espina dorsal. Varios tipos de lesiones le pueden ocurrir a la espina dorsal, incluyendo lo siguiente:

- Fracturas de compresión lo cual causa achato o aplastamiento del vértebra (segmentos de huesos que hacen la espina dorsal).
- Fracturas que producen pequeños fragmentos de hueso que puede colocarse en el canal espino-dorsal cercas la medula.
- Un desalojamiento parcial de la vértebra de su alineación normal en la columna espinal.
- Sobre extendiendo o desgarrando los ligamentos y músculos, produciendo una relación inestable entre la vértebras.

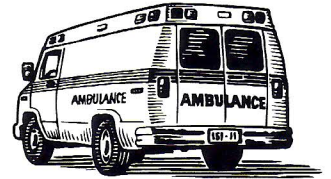
**Lesiones de la medula espina dorsal** – Lesiones primarias ocurren al momento de impacto o aplicación de fuerza al espina dorsal y puede causar compresión de la medula, lesión directo de medula (usualmente de filosos fragmentos de huesos), y/o interrupción del suministro de sangre a la medula. Lesiones secundarias ocurren después de la trauma inicial y puede incluir inflamación, perdida del provisto de sangre, o movimiento de fragmentos de huesos. Algunos síntomas resultando de lesiones de la medula espino-dorsal pueden ser:

- **Dolor severo.**
- **Perdida de función muscular.**
- **Perdida de sensación** (toqué y temperatura).
- **Debilidad o parálisis.**
- **Total falta de dolor.**
- **Perdida de conciencia.**



### **Avalúa la situación:**

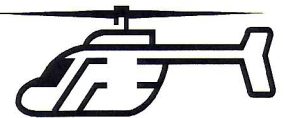
- **Determina la causa** de la lesión y elimina cualquier peligro que puede afectarte como el proveedor de primeros auxilios.
- **Trate situaciones que amenazan la vida primero:** Severo sangrado, ataque cardiaco, o si la víctima a dejado de respirar.
- **Utiliza cualquier** equipo de protección personal cual será necesario por la situación, tal como guantes látex para protección de patógenos llevados por la sangre.
- **Si la víctima** no esta en ningún peligro inmediato, **no la muevas.**
- **No te conviertes en víctima** tu mismo, deje el rescate a personal entrenado.



**Llame por ayuda:** Si no estas solo, mande ha alguien por ayuda inmediatamente. Si estas solo, trate lesiones que amenazan vida primero, luego vas por ayuda.

**Tratamiento para lesiones espino-dorsal:** Es de importancia vital en lesiones espina dorsal que la víctima sea restringido de movimiento lo cual puede dañar más la espina dorsal, medula espina dorsal, o tejido alrededor de la espina dorsal. No mueven a la víctima a menos que sea absolutamente necesario para tratamiento de lesiones que amenaza la vida. La víctima deberá ser mantenido lo mas confortable posible, sin movimiento, hasta que llegue técnicos de emergencia medica. Si movimiento de la víctima es **absolutamente necesario:**

- **La cabeza, cuello, torso, y pelvis** deberán estar inmovilizados en posición alineada para prevenir más movimiento espino-dorsal.
- **Inmoviliza la víctima** en posición supino (plano de espalda) en una tabla, o dispositivo rígido bastante largo para sostener el cuerpo total.
- **No permite retorcer** cualquier parte de la espalda, cuello, o pelvis. Gira todas las partes del cuerpo simultáneamente mientras la víctima es colocada en la tabla para mantener la espina dorsal en la posición alineada. Use cobijas, almohadas, etc. Para soportar el cuerpo de movimiento.



**Conclusión:** La presencia de lesiones espina dorsal y la necesidad de inmovilizar la víctima puede ser indicado por uno o el otro, método de lesión, la presencia de otras lesiones que solamente podrían ver ocurrido con una fuerza violenta repentina al cuerpo, o los síntomas especificas de lesiones vertebral o medula espino-dorsal indicado arriba. Daños a los huesos espino-dorsales no siempre es evidente; si existe cualquier cuestión de lesiones de la espina dorsal, trate como que existe la lesión. *Nunca trate de exceder su entrenamiento en primeros auxilios.*

## ***Revisión del Sitio de Trabajo***

Peligros del sitio de trabajo y sugerencias de seguridad: \_\_\_\_\_

Violaciones de Seguridad del Personal: \_\_\_\_\_

### **Firma de Empleado:**

(Mi firma atestigua y verifica mi comprensión de y conformidad a acatar con todas pólizas y regulaciones de seguridad, y que no he sufrido, experimentado, o sostenido cualquier lesión o enfermedad relacionado con el trabajo)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

*Esta pauta no remplace regulaciones locales, estatales o federales y no deben ser interpretadas como substitución, o interpretación legal de las regulaciones de OSHA.*