



Lugar de trabajo: _____ Instructor: _____ Fecha/Hora: _____

Tópico C088: Primeros Auxilios para Conmoción

Introducción: La víctima de un trauma grave es casi siempre en riesgo de entrar en shock. Conmoción (shock) puede ocurrir debido a un fallo de uno o más de los componentes del sistema cardiovascular. Shock hipovolémico es debido a la pérdida de volumen de sangre, conmoción distributiva es debido a anomalías de los vasos sanguíneos, y shock cardiogénico es debido a un fallo del corazón. Conmoción resulta en insuficiente capacidad del sistema cardiovascular a llevar el oxígeno necesario al tejido celular la cual causa daños o muerte de células. Si suficientes mueren células, el órgano relacionado muere, y la víctima morirá.

Evalúe la Situación:

- Determine la causa de la lesión y elimine cualquier peligro que le pueda afectar a usted o a la víctima.
- Póngase cualquier equipo de protección personal que sea necesario para la situación, tales como guantes látex para protegerse de patógenos sanguíneos nacidos.
- Si la víctima no está en ningún peligro, no la mueva.
- Tratar situaciones que amenazan la vida primero, como sangrado severo, paro cardíaco, o si la víctima ha dejado de respirar.

Pida Ayuda:

Si usted está solo, trate primero cualquier lesión que amenace la vida y luego ir en busca de ayuda.

Si usted no está solo, envíe a alguien por ayuda inmediatamente.

Examine por Conmoción: Una buena prueba para determinar si la víctima está en, o está entrando en shock es pellizcar la uña del dedo pulgar y observe cómo rápidamente la uña cambia de blanca a rosada. Por lo general, si usted aprieta y suelta la uña, rápidamente cambiará de blanca a rosada. Si la uña de la víctima no se vuelve rosada rápidamente, esto indica que la circulación es pobre y la víctima puede estar en shock o en estado de shock. Síntomas de shock también puede incluir:

- Piel y labios azules o pálidos
- Sediento
- Piel fría, húmeda o sudoración profusa
- Náuseas o vomitando
- Ojos opacos y hundidos
- Respiración rápida y pulso
- Pupilas agrandadas
- Conciencia alterada o pérdida de conocimiento

Tratamiento de primeros auxilios para shock: Para prevenir complicaciones graves y la muerte, el tiempo es de esencia.

- **Sangrado:** Si la víctima está sangrando, controle la pérdida de sangre por el uso de presión directa y elevación.
- **Respiración:** Verifique la respiración de la víctima. Puede ser rápida y superficial, lo que indica una necesidad de oxígeno adicional. Si la víctima está inconsciente, examine las vías respiratorias por obstrucción a la respiración. Despeje obstrucciones si están presentes y proporcionar respiración artificial. Si está disponible, proporcionar oxígeno adicional a la víctima.
- **Posicionamiento:** Las víctimas en shock deben colocarse plana sobre su espalda (supino). Y no es recomendado que las piernas de la víctima se eleven, ya que esto puede perjudicar aún más su respiración.
- **Temperatura:** Es importante, mantener la temperatura del cuerpo de la víctima dentro de rango normal. Cubrir la víctima o proporcionar calor adicional si es necesario para asegurar que la víctima se mantenga caliente.

Conclusión: Si la víctima de una conmoción está consciente y los servicios médicos de emergencia han sido contactados, es importante permanecer con la víctima para supervisarla y tranquilizarla hasta que llegue la asistencia médica de emergencia. Víctimas de conmoción deben recibir tratamiento médico profesional tan pronto como sea posible. No exceda su nivel de formación en primeros auxilios.

Asistencia de Empleado: (Nombres o firmas de personal presentes en esta reunión)

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Estas pautas no sustituyen las leyes locales, estatales o federales y no deben interpretarse como un sustituto para, o de interpretación legal de, cualquier regulación de OSHA.