

Lugar de trabajo: \_\_\_\_\_ Instructor: \_\_\_\_\_ Fecha/Hora: \_\_\_\_\_

## Tópico C075: Máscaras Contra Polvo

**Introducción:** Las máscaras de polvo (respiradores de partículas) se deben usar en el lugar de trabajo donde las partículas en el aire, tales como aserrín, polvo de yeso, suciedad, polvo de granos y aislamiento, son generados o están presentes como parte del medio ambiente. Las máscaras de polvo protegen los pulmones y las vías respiratorias de los trabajadores de daños debidos a la inhalación de partículas en el aire. Las máscaras de polvo pueden usarse incluso cuando existe un sistema de ventilación y operando. Las máscaras de polvo no están aprobadas para la exposición al asbesto u otros materiales peligrosos en el aire. Exposición de partículas en el aire a largo plazo puede causar problemas respiratorios extremos. A continuación hay directrices para el uso de mascararas para el polvo:

### Directrices:

- **Siempre revise las hojas** de datos de seguridad de materiales (MSDS) sobre los químicos y material con que se está trabajando. Muchos químicos y materiales no serán filtrados por una máscara de polvo y es necesario el uso de un respirador.
- **Las máscaras de polvo se usan** para partículas en el aire y no son adecuados para niveles peligrosos de vapores y partículas extremadamente finas.
- **Cambie su máscara contra el polvo** con frecuencia y siempre que note cualquier decoloración por la acumulación de partículas.
- **Ya que el flujo de aire** se reducirá ligeramente, es importante tomar descansos frecuentes mientras porte una máscara de polvo.
- **Una máscara de polvo** con una válvula de exhalación puede ayudar a respirar. Tome sus descansos en aire fresco y remueva la máscara.
- **Si se siente débil** o desarrolla un dolor de cabeza, deje de trabajar inmediatamente y obtenga un poco de aire fresco. Localice el origen de sus síntomas, y corrija el problema antes de volver al trabajo.
- **Asegúrese que su** máscara de polvo se ajusta perfectamente. Si siente fugas de aire alrededor de los bordes de la máscara ajuste la mascarilla o cambie a una máscara diferente.
- **Las máscaras** de polvo también deben ser diseñadas para ajustarse sobre el puente de la nariz. Muchas máscaras de polvo tienen un clip de nariz, que cuando se ajusta adecuadamente ayuda a sellar el área de la máscara a la cara. Es importante que la nariz se cubra bien para asegurarse que las partículas en el aire no entren a los pulmones a través de la nariz.
- **Barbas puede interferir** con el ajuste apropiado de máscaras antipolvo. Barbas o cualquier vello facial que interfiera con la adaptación adecuada no debe usarse cuando la protección respiratoria es necesaria.
- **Las máscaras de polvo deben** ser usadas solamente por una persona. Nunca comparta o vuelva a usar máscaras contra el polvo.
- **Las máscaras de polvo** (respiradores de partículas) están diseñadas para diferentes usos de barrido, aserrado y pulido hasta para control de nivel de olor molesto y filtrado de sustancia contaminante específica. La elección del diseño adecuado para su tarea aumentará la utilidad de estos dispositivos.

Si se siente débil o desarrolla un dolor de cabeza, deje de trabajar inmediatamente y obtenga un poco de aire fresco. Localice el origen de sus síntomas, y corrija el problema antes de volver al trabajo.

**Conclusión:** Limitar el tiempo total que los trabajadores que están expuestos a un contaminante del aire es importante para la protección respiratoria. Usando correctamente, máscaras contra el polvo protege a los trabajadores contra los riesgos pero una mascarilla no elimina los riesgos. Una máscara de polvo es un tipo de equipo de protección personal (PPE), sin embargo, si una máscara de polvo es inadecuada para una tarea en particular, el usuario corre el riesgo de exposición. Protección adecuada depende de la selección, uso y el uso de la máscara correcta contra el polvo.

**Asistencia de Empleado:** (Nombres o firmas de personal presentes en esta reunión)

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Estas pautas no sustituyen las leyes locales, estatales o federales y no deben interpretarse como un sustituto para, o de interpretación legal de, cualquier regulación de OSHA.