

Lugar de trabajo: _____ Instructor: _____ Fecha/Hora: _____

Tópico C057: Cuidado con las excavaciones y zanjas abiertas en el sitio de trabajo!

Introducción: Sitios de trabajo cambian a diario y las excavaciones se hacen rápidamente con el uso de maquinaria moderna. Una ruta que usted haya podido viajar un día pueda ser cortado por una zanja abierta al día siguiente, o incluso durante el mismo día! Cada nuevo trabajo en un lugar desconocido de trabajo llevará a cabo sus propios riesgos que usted debe familiarizarse, con las que pueda hacer su trabajo de manera segura.

Zanjas abiertas y las excavaciones son especialmente peligrosas en los lugares de trabajo, ya que no pueden ser debidamente marcadas o barricadas, y no pueden ser fácilmente visibles si el material excavado se ha removido. Las siguientes son las reglas para el trabajo en zanjas y excavaciones abiertas en el trabajo:

Requisitos para las operaciones de excavación:

- **Cualquier excavación o zanja** debe estar debidamente barricada o marcado conforme el trabajo avanza, para alertar al personal o el tráfico de vehículos sobre el peligro.
- **Inspección diaria** de las excavaciones, áreas adyacentes, y sistemas de protección debe ser hecha por una persona competente para la evidencia de situaciones de peligro. Estas inspecciones deben ser hechas antes de comenzar el trabajo, y como sea necesario durante toda la jornada. Donde los riesgos se encuentran, tales como excavaciones inapropiadamente barricadas o mal marcados, los empleados que estén expuestos a los peligros deben de ser removidos hasta que las salvaguardias necesarias sean proporcionadas o restauradas.

Pautas para el trabajo alrededor de las excavaciones:

- **Si usted nota** que una zanja o excavación no está correctamente marcado con barricadas notifique a su supervisor y compañeros de trabajo.
- **Cuando el equipo de operación o vehículos** adyacentes, o se acerca a una excavación y el borde de la de la excavación no es claramente visible para el operador, un sistema de alerta, tales como señales de barricadas, la mano o mecánico, o los registros de parada debe ser utilizado.
- **No utilice equipo** o vehículos adyacentes o en las inmediaciones de la excavación a menos que sea requerido para hacerlo, y las operaciones han sido coordinadas con el supervisor de las operaciones de excavación de zanjas.
- **El personal no debe** tratar de saltar a través de una zanja abierta o excavación. Dé la vuelta o utilizar las pasarelas si se proporcionas.
- **El personal nunca debe** entrar en una zanja o excavación profunda, a menos que esté debidamente apuntalado, en pendiente, o bancada.
- **Tenga en cuenta que** los bancos de la zanja y las excavaciones están sujetas a caer o ceder sin previo aviso, sobre todo después de clima húmedo. Mantenerse bien lejos de los bordes de la excavación.
- **No transportar** cargas alrededor de sitios de trabajo, especialmente con las excavaciones, a menos que tenga una visión clara de su ruta de viaje.

Conclusión: Cada año hay cientos de heridos y muertes por caídas en el trabajo. Tenga en cuenta de los riesgos de trabajar en áreas donde las excavaciones se están realizando. Esté alerta a las situaciones cambiantes cuando el trabajo avanza, y asegúrese de que sus compañeros de trabajo se mantengan informados de los cambios. Además, tenga en cuenta que es muy embarazoso conducir un vehículo de la compañía en un gran agujero en el suelo!

Asistencia de Empleado: (Nombres o firmas de personal presentes en esta reunión)

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Estas pautas no sustituyen las leyes locales, estatales o federales y no deben interpretarse como un sustituto para, o de interpretación legal de, cualquier regulación de OSHA.