

Nombre de Trabajo: _____ Localidad del sitio de trabajo: _____

Fecha: _____ Tiempo Empezaron: _____ Tiempo Terminaron: _____ Supervisor: _____

Tópico 36: Drogas y Alcohol en el Sitio de Trabajo

Introducción: El abuso de sustancias y uso de alcohol están fuera de control en los sitios de trabajo americanos hoy en día. Más de diez por ciento de todos los empleados tienen problemas con la dependencia de químicos. El abuso de sustancias y/o adicción en el lugar de trabajo es extenso, afectando cada industria, en todos los niveles de empleados, y es una situación que no se arreglara solo. Cualquier persona quien esta deteriorado mientras en el trabajo es una clara amenaza a ellos mismos si no a cualquier compañero de trabajo en la proximidad. Los clientes y vendedores también son afectados cuando la calidad del producto y los horarios de repartir no son mantenidos debido al deterioro del obrero.



La dependencia de químicos sin tratamiento puede ser muy costosa para la compañía y la economía. Los estudios gubernamentales estiman que la pérdida de producción, ganancias, y desempeño total por la nación excede 100 mil millones de dólares cada año. El efecto de la dependencia a químicos en las vidas de gente también es muy costosa. Los abusadores/adictos frecuentemente sacrifican sus carreras, familias, salud y en veces aun sus vidas a la enfermedad. El sufrimiento también se extiende a sus familias, compañeros de trabajo y amigos. La gente enredada en la tormenta del abuso/adicción pierde su discernimiento, dominio de si mismo y dignidad.



El abuso de sustancias sobre los obreros en los EEUU ha sido vinculado a una multitud de problemas económica, social y salud del público. Estudios actuales indican que casi setenta-cinco por ciento de los usuarios de drogas ilícitas están empleados en trabajos de tiempo completo y por horas. Consecuentemente, cuando los efectos del abuso de alcohol son agregados, la resulta es que una gran porción de la fuerza obrera nacional esta deteriorado. Para el empleador típico, eso quiere decir que tiene empleados insaludables, condiciones de trabajo inseguras, pérdida de producción, pequeñas ganancias, más accidentes, altos gastos de reclamos médicos y un vinculado de otros efectos negativos para el empleador y los empleados.

Aunque es difícil a computar, los costos del abuso de alcohol y drogas, ambos en el lugar de trabajo y en la sociedad en general, siempre son alarmantemente grandes. Muchos tipos de gastos que encuentra un empleador son:

- Pérdidas administrativas, Ej., absentismo, tardanza, pagar horas extras, abuso de licencia, reclamos del seguro de salud, pagos de incapacidades y los costos asociados con accidentes.
- Pérdida escondida, Ej., desaviada supervisión y tiempo de gerencia, fricción entre los obreros, gastos de materiales, daños al equipo, malas decisiones y daño a la imagen público.
- Las pérdidas por las implicaciones legales, Ej., Indemnización Obrera, traficando drogas en el trabajo, acciones disciplinarias, quejas, amenaza a la seguridad del público y seguridad en el sitio de trabajo.
- El costo del seguro de salud para los empleados y otros servicios para el cuidado de salud.



El esfuerzo de dirigir los problemas del desempeño de los empleados, incluyendo aquellos relacionados con el alcohol, y después, a las drogas han sido continuo por varias décadas. Los empleadores han reconocido una importante relación entre el obrero y la vida del obrero, i.e., que los problemas de drogas y alcohol han causado serias discusiones familiares y tuvieron un efecto negativo en el desempeño del trabajo.

Ya que los empleadores comenzaron de entender que saludables, dichosos y sobrios empleados producen los mejores productos, estos esfuerzos tempranos formaron a lo que hoy son conocidos como Programas de Asistencia para Empleados (EAP) lo cual, en adición al abuso de alcohol y drogas, dirige una variedad de otras problemas de los empleados que pueden afectar el desempeño en el trabajo. Estos programas le dan vida a la creencia que los empleados se pueden ayudar ellos mismos trabajando juntos para superar los problemas del abuso de sustancias en el sitio de trabajo. Las Organizaciones de Mantenimiento de Salud (HMO) también reconocen la importante relación entre la salud del empleado y productividad y muchos proveen los beneficios del EAP en su cobertura de salud.

Conclusión: Por muchos años, la dependencia de químicos ha sido reconocida como una enfermedad tratable por la Asociación Medica Americana (AMA). Hay muchas avenidas de ayuda disponibles. Si usted, un amigo, o un compañero de trabajo están luchando con una adicción de sustancias, busque ayuda sin demorar. Una excelente fuente de información para ayudarle comenzar la recuperación es: la línea de esperanza del Nacional Council on Alcoholism and Drug Dependence (800) NCA-CALL.



Revisión del Sitio de Trabajo

Peligros del sitio de trabajo y sugerencias de seguridad: _____

Violaciones de Seguridad del Personal: _____

Hoja informativa de Material de Seguridad Revisada: _____ (nombre de químico)

Firma de Empleado: _____
(Mi firma atestigua y verifica mi comprensión de y conformidad a acatar con todas pólizas y regulaciones de seguridad, y que no he sufrido, experimentado, o sostenido cualquier lesión o enfermedad relacionado con el trabajo)

Esta pauta no reemplaza regulaciones locales, estatales o federales y no deben ser interpretadas como sustitución, o interpretación legal de las regulaciones de OSHA.