#187108

City of San Angelo
72W College Ave 2nd Floor
San Angelo TX 76902

CONSTRUCTION
Safety Services Company

Lugar de trabajo: _____ Instructor: _____ Fecha/Hora: _____

Tópico C008: Seguridad de Escalera

Introduccion: Las escaleras son una pieza importante y versátil de los equipos comúnmente vistos en todo el lugar de trabajo. A pesar que una escalera parece bastante simple de usar, prácticas inseguras de escaleras pueden provocar lesiones graves. Las caídas son el principal peligro que implican el uso de las escaleras.

Una caída desde una escalera puede resultar en una serie de razones:
Escaleras fallan por sobrecarga o daño a la escalera.
Los empleados pueden resbalar o perder el equilibrio al subir.
Alcance excesivo mientras trabaja desde una escalera.
Condiciones climáticas pueden afectar la seguridad cuando las escaleras se usan afuera.
Sustancias resbalosas como grasa o aceite en los peldaños pueden causar resbalones y caídas.
Si la escalera no está colocada correctamente, esta puede desplazarse causando que la persona en la escalera se caiga.
Escaleras sin protección colocadas en zonas de alto tráfico o apertura de puertas puede ser golpeada o derribada causando una caída.
Un objeto que caiga de los trabajadores que llevan demasiadas herramientas o material en una escalera.

> Las caídas son el principal peligro que implican el uso de las escaleras. Evitar una potencial lesión inspeccionando la escalera antes de usarla, reconosca y aborde los riesgos en su área de trabajo que podrían afectar su seguridad en la escalera, y siguiendo las pautas de seguridad al hacer trabajos usando una escalera.

Tenga en cuenta estas directrices y reglamentos:
Siempre examine cualquier escalera por daños o defectos antes de su uso. Si durante la inspección, se descubren fallas o componentes defectuosos, la escalera debe ser inmediatamente etiquetada y retirada de servicio. La escalera no podrá regresar a servicio hasta que se hayan hecho las reparaciones igual a las especificaciones originales del fabricante.
Use solo escaleras que reunan la longitud y requisitos de limite de carga para dadas aplicaciónes.
Nunca use escaleras metálicas cerca de líneas eléctricas, equipo o aparatos de conexión. Soldadura eléctrica de arco no se debe hacer desde una escalera de metal.
Siempre coloque escaleras sobre superficies sólidas y estables. Nunca coloque escaleras sobre cajas, bloques o cajones para extender el alcance.
Nunca se pare en los 4 peldaños superiores de una escalera recta o de extensión, o en los 2 primeros escalones de una escalera de mano.
Izar herramientas y otros materiales hasta después de alcanzar la parte superior de la escalera. El uso de cinturones de herramientas ayuda a manejar herramientas mientras trabaja desde una escalera.
Nunca sobre-alcance mientras trabaja desde una escalera. Descienda y re-posicione la escalera según sea necesario para estar cerca de trabajo.
Peldaños o escalones en escaleras metálicas deben ser tratados para evitar resbalones. El tratamiento puede incluir ser acanalados, hoyuelos, moleteado o revestido con antideslizante, material antideslizante.
Largueros de la escalera deben extenderse 3 pies por encima del piso superior. Si esto no es posible debido a la longitud de la escalera, la escalera debe estar firmemente amarrado en la parte superior de un soporte no movible, y barras de agarre debe ser proporcionada para el acceso.
Nunca ate juntas diferentes escaleras para hacerlas más largas a menos que sean específicamente diseñadas para este propósito.
Las escaleras no deben moverse, cambiarse de posición o extenderse durante su uso.
Al subir o bajar las escaleras, siempre observe tecnicas seguras de escaleras. Siempre de frente a la escalera, usando la técnica de escalada de tres puntos - con una mano y ambos pies, o ambas manos y un pie en contacto con la escalera en todo momento. Nunca lleve cargas u objetos que podrían hacerle perder el equilibrio y caerse.

Conclusion: Regulaciones de OSHA requieren entrenamiento específico de seguridad para escaleras. Los empleados que usan las escaleras deben aprender a reconocer los peligros relacionados con el uso de escaleras. Los empleados deben entender la construcción apropiada, la selección adecuada, límites de carga, colocación, atención y otras restricciones en el manejo de escalera. Todos los empleados también deben entender los requerimientos de OSHA y ser re-entrenados como sea necesario para mantener su entendimiento de las prácticas seguras de escalera.

Asistencia de Empleado: (*Nombres o firmas de personal presentes en esta reunión*)

_____ _____ _____
_____ _____ _____
_____ _____ _____
_____ _____ _____
_____ _____ _____
_____ _____ _____

Estas pautas no sustituyen las leyes locales, estatales o federales y no deben interpretarse como un sustituto para, o de interpretación legal de, cualquier regulación de OSHA.

10.2.2012 © Safety Services Company-This document may not be reproduced in any way without the express permission of Safety Services Company.