



Lugar de trabajo: _____ Instructor: _____ Fecha/Hora: _____

Tópico C005: Primeros Auxilios para Laceraciones

Introducción: Una laceración es provocada por un corte accidental, ruptura, ranura o rasguño de piel. La gravedad de la laceración puede variar desde un pequeño corte o rasguño a una herida abierta. En el extremo más grave del espectro, la atención inadecuada a este tipo de lesiones puede llevar a la pérdida severa de sangre y riesgo de muerte. Es importante que los empleados reconozcan los grados de severidad y entienda los diferentes procesos de tratamiento correspondientes.

Evalúe la Situación:

Póngase cualquier equipo de protección personal necesario, como guantes de látex, con el fin de tratar los riesgos asociados con patógenos transmitidos por sangre. **Determine la causa** de lesión y elimine cualquier peligro que pueda afectarle como proveedor de primeros auxilios. **No se convierta usted mismo en una víctima**, deje el rescate a personal capacitado. **Si la víctima** no está en peligro, no la mueva. **Trate las situaciones de amenaza a la vida, primero:** hemorragia severa, paro cardíaco, o si la víctima ha dejado de respirar. **Si está solo**, tratar cualquier lesión mortal primero, y luego vaya en busca de ayuda. **Llame al 911 si es posible. Si no está solo**, envíe a alguien por ayuda inmediatamente.

Para laceraciones menores donde la pérdida sería de sangre no es un riesgo, las heridas se deben limpiar tan a fondo como sea posible, aplicar ungüento antibacteriano y el vendaje adecuado para cubrir la herida. La víctima debe ser llevada a un centro médico si se necesitan suturas para cerrar la herida.

Cuando una lesión grave produce laceración y hemorragia grave es evidente, la persona que da primeros auxilios debe evaluar el daño para determinar las medidas necesarias para controlar el sangrado externo. El riesgo fatalidad por pérdida de sangre aumenta si el sangrado no se controla.

Los tres principales tipos de hemorragias externas son el sangrado capilar, sangrado venoso y sangrado arterial.

Sangrado capilar es causado por abrasiones que han raspado abierto los pequeños capilares justo por debajo de la superficie de la piel. Hemorragia capilar generalmente disminuye o se detiene antes que ocurra cualquier pérdida grave de sangre.

Hemorragia venosa es herida profunda dentro del tejido y generalmente se controla con una pequeña cantidad de presión directa. Hemorragia venosa generalmente no es mortal a menos que la lesión sea grave y/o la pérdida de sangre no se controle.

El sangrado arterial es causado por una lesión que ha lacerado una arteria. Este es el tipo más importante y más difícil de controlar la pérdida de sangre. Hasta una pequeña, punción arterial profunda puede producir una amenaza mortal por pérdida de sangre arterial.

La persona que presta primeros auxilios debe controlar el sangrado según los siguientes pasos:

Presión Directa – Aplique presión firme al sitio del sangrado. Esto se logra colocando un apósito estéril directamente sobre la laceración y aplicando presión.

Elevación – Elevar la extremidad con la laceración, usando la gravedad para reducir la pérdida de sangre. Debe tenerse cuidado al elevar la extremidad cuando se sospechan fracturas o dislocaciones.

Puntos de Presión – La pérdida de sangre también se puede controlar aplicando presión profunda a la arteria principal más cercano de la herida. Hay varios puntos de presión primarios con que uno debe familiarizarse, como la arteria femoral en la ingle, o la arteria braquial en el interior de la parte superior del brazo (nunca aplique presión directa en el cuello).

El control de la pérdida de sangre es una prioridad absoluta, ya que la fatalidad puede ocurrir dentro de minutos dependiendo en la gravedad de la herida. Priorizar la pérdida de sangre y trasladar a la víctima a un centro médico tan pronto como sea posible. Si la persona ha sido atravesada por un objeto extraño, No retire el objeto, deje que este asunto lo maneje el personal médico de emergencias.

Conclusión: Siempre esté consciente de sus alrededores y tome unos minutos extra cada día para inspeccionar el área de trabajo. Esto incluye máquinas, herramientas o cualquier otra cosa que podría causar lesiones. La calma, capacitación, respuesta rápida puede salvar la vida de alguien.

Asistencia de Empleado: (Nombres o firmas de personal presentes en esta reunión)

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Estas pautas no sustituyen las leyes locales, estatales o federales y no deben interpretarse como un sustituto para, o de interpretación legal de, cualquier regulación de OSHA.