



Lugar de trabajo: _____ Instructor: _____ Fecha/Hora: _____

Tópico C001: Directrices Generales De Seguridad Para Los Trabajadores De Construcción

Introducción: El sitio de construcción promedio es un lugar siempre cambiante y bullicioso que puede tener muchos peligros para los empleados. Si el proyecto está a la velocidad, usted puede encontrar trabajadores de diferentes gremios trabajando en las mismas inmediaciones, dentro de la proximidad de otros. Los peligros encontrados en un sitio de trabajo pueden ser de herramientas de mano, eléctricas o de la operación de equipo pesado. Existen riesgos de caídas, de procedimientos incorrectos de excavación, incendios, atmosferas inseguras para respirar y el peligro de una descarga eléctrica. Todas estas situaciones son potencialmente peligrosas y posiblemente mortales, si no se siguen las medidas de seguridad adecuadas. Considerando los hechos que 20% de todas muertes del trabajo están relacionadas a la construcción, el tiempo extra que toma para crear practicas de trabajos seguros vale la pena el esfuerzo.

Para minimizar el riesgo de accidentes, las evaluaciones en curso deben ser mantenidas para determinar que herramientas, equipo y equipo de protección personal especial será necesitado para completar el trabajo. Con una comprensión clara acerca de que tipos de operaciones están ocurriendo alrededor del sitio de trabajo y el reconocer como algunos tipos de trabajo afectaran a otros, acuerdos y ajustes pueden ser hechos para permitir la terminación segura de todas las tareas. La clave para un ambiente de trabajo seguro es la atención a los detalles.

Las reglas de la OSHA requieren que “los empleados reciban entrenamiento y educación en como reconocer y evitar condiciones inseguras en su lugar de trabajo y el conocimiento de reglas aplicables que controlan y eliminan estos peligros.”

Las siguientes recomendaciones ayudan a mantener prácticas de trabajo seguras:

Haga como habito a diario de inspeccionar todo el equipo previo a su uso. Asegúrese que todas las herramientas eléctricas, compresores, generadores, equipo pesado y andamios/escaleras estén en una buena condición de trabajo y estén siendo usadas apropiadamente. Asegúrese que todos los operadores del equipo estén entrenados y certificados en el equipo en el cual ellos están operando.

Confirme los tipos específicos de equipo de protección personal que estén requeridos a ser usados:

- Determine los requisitos generales para los cascos.
- La protección adecuada para la cara y los ojos.
- ¿Cuáles serán los requisitos para la protección para la respiración? ¿Polvo o vapores y humo?
- ¿Cuál equipo de protección para caídas será requerido?
- ¿Qué protección para los objetos que llegan a caer como redes y barricadas?
- La protección adecuada para la audición

Las escaleras y los andamios son usados por la mayoría de las personas, verifique esta protección:

- Equipo de protección personal contra caídas (Cinturones, arneses, líneas de vida y otros).
- Los barandales de protección apropiados- los diferentes tipos para los diferentes andamios.
- Asegure el uso apropiado del equipo de elevación apropiado.
- Protección contra caídas para los lados, las orillas o en los barandales.
- Verifique que haya las plataformas, entablados y aceras apropiadas
- Todas las superficies de trabajo deben estar completamente entablados con el material apropiado con un grado para los andamios.
- El acceso seguro al usar escaleras con enganche o andamios con escaleras integradas deben ser usadas.
- Asegúrese que todo el montaje, desmantelado, traslado o alteración sea hecho correctamente.

Las excavaciones en un lugar de trabajo cambian a diario:

- ¿Fueron obtenidos los permisos correctos?
- Si los servicios públicos subterráneos están siendo maltratados, ¿Hay apuntalamiento en este lugar?
- ¿Están las zanjas inclinadas y bancadas a como es requerido?
- ¿Están siendo cumplidas todas las contingencias de acceso y egreso?
- ¿Se están realizando inspecciones diarias?
- ¿Hay agua en la excavación o han cambiado las condiciones?
- Is there water in the excavation or have conditions changed?

Los servicios públicos temporales—especialmente el eléctrico—debe ser correctamente instalado.

Los interruptores de circuito con perdida a tierra en los circuitos calculados correctamente y el alambrado temporal deben de cumplir con los requisitos estándar. **Revise todos los cables de extensión** y los cables en las herramientas eléctricas.

El suministro de agua potable debe ser claramente marcado e aislado para evitar la contaminación posible y las adaptaciones sanitarias deben de ser provistas y mantenidas. **¿Es requerido el cumplimiento con la OSHA** por todas las personal en el sitio? ¿Quién es el enlace de seguridad designado para los varios oficios en cada proyecto?

Conclusión: Los peligros mencionados son solo unos cuantos de una larga lista de peligros que pueden ser encontradas en un sitio de construcción. Un sitio de construcción administrado correctamente toma el esfuerzo de toda persona en el sitio para crear un ambiente de trabajo seguro. Estos asuntos, junto a muchos más, deben ser tratados y resueltos con el personal de su compañía, antes de asignarlos para trabajar en cualquier proyecto. Recuerde que la evaluación buena y continua de peligros, junto a la capacitación del empelado, es la clave para realizar el trabajo con seguridad. Haga su parte y trabaje con cuidado; no solo se proteja a sí mismo, pero también aquellos que lo rodean.

Asistencia de Empleado: (Nombres o firmas de personal presentes en esta reunión)

Estas pautas no sustituyen las leyes locales, estatales o federales y no deben interpretarse como un sustituto para, o de interpretación legal de, cualquier regulación de OSHA.